

PLAN RADA HRVATSKIH PLIVAČKIH REPREZENTACIJA
1.9.2024. – 31.12.2025. GODINE

1. UVOD

Planom rada od rujna 2024 do prosinca 2025 započinjemo novi olimpijski ciklus koji će završiti s Olimpijskim igrama u Los Angelesu kolovoz 2028. godine.

Ovim planom je obuhvaćen plan rada juniorske i seniorske plivačke reprezentacije. Kao i aktivnosti za kategoriju kadeta i mlađih juniora koji predstavljaju temelj budućih rezultata na međunarodnoj sceni.

Plan će se svake godine revidirati, dopunjavati i unaprjeđivati kako bi dao najbolje rezultate za članove reprezentacije.

Cilj ovog plana je da se kroz rad i aktivnosti reprezentacije svim reprezentativcima omogući napredak do zadanih ciljeva koji su propisani strategijom Hrvatskog plivanja.

Glavni cilj seniorske reprezentacije je kvalitetan nastup na svjetskim i europskim smotrama. Kvalitetan nastup podrazumijeva: a) povećanje broja natjecatelja ; b) povećanje broja nastupa u polufinalnim i finalnim utrkama.

Redom radi se o sljedećim natjecanjima:

Svjetsko prvenstvo(25m) Budimpešta 12.2024.

Europsko prvenstvo U23 Slovačka 6.2025.

Svjetsko prvenstvo (50m) Singapur 7.2025.

Europsko prvenstvo (25m) Poljska 12.2025.

Glavni cilj juniorske reprezentacije je: a) nastup što većeg broja plivača na Europskom juniorskom prvenstvu u Slovačkoj 7.2025. koji su zadovoljili kriterije HPS-a; b) ostvariti veći broj finalnih utrka; c) osvojiti minimalno jednu medalju na EJP 2025.

Cilj SPK je svakako osnažiti reprezentaciju kroz timske nastupe u štafetama na seniorskim i juniorskim prvenstavima.

Iz ove juniorske selekcije plan je uvesti najbolje plivačice i plivače u seniorsku reprezentaciju. U ovom segmentu zaostajemo posljednjih godina te nam se naši mladi vrhunski plivači ostavljaju plivanja (ozljede, nedostatak motiva, potrošenost) prije nego što

dođu do seniorske reprezentacije i ovdje moramo posebno obratiti pozornost na praćenje i evaluaciju svih naših vrhunskih juniora. Omogućiti svim plivačima koji žele nastaviti studij u USA da uz našu pomoć pronađu najbolja („plivački programi“) sveučilišta, naravno da to ovisi o rezultatima i pragmatičnim potrebama određenih sveučilišta, jer svjesni smo da će na taj način doći u poziciju da i dalje studiraju i bave se vrhunskim plivanjem.

Glavni cilj mladih reprezentacije je nastup na EYOF-u u Skoplju 7.2025., detekcija plivača i trenera na koje se može računati u tekućem i sljedećem olimpijskom ciklusu. Identifikacija talenata te uz pravilan i dugoročan rad dovesti ih u vrhunsko juniorsko plivanje.

Nadalje svjesni smo da puno ljudi odlazi iz Hrvatske na rad u inozemstvo i jedan od ciljeva HPS-a bi trebao biti i praćenje djece Hrvata u inozemstvu koja treniraju plivanje te na taj način proširivanje baze plivača za selekcije HPS-a, npr.(sin Aleša Volčanška pliva u USA i trenutno se nalazi u top 10 djece svojeg godišta u cijeloj Americi).

Iz navedenih ciljeva jasna je tendencija dugoročnog razvoja mladih plivača i njihovo pripajanje našim trenutno najboljim seniorima, kako bi u kontinuitetu mogli ostvarivati vrhunske rezultate, te visoke plasmane (polufinale/finale) na EJP, EP, SP, te posljedično i više kvalificiranih plivača na Olimpijskim Igrama. Smatramo da je ovakav razvoj nužan za ostvarivanje najviših uspjeha – osvajanje medalja na svim navedenim natjecanjima.



HRVATSKI PLIVAČKI SAVEZ
CROATIAN SWIMMING FEDERATION

2. PRAVILA ODABIRA PLIVAČAVICA ZA ULAZAK U PLIVAČKE REPREZENTACIJE

Plivačica ili plivač da bi konkurirali za mjesto u Hrvatskoj reprezentaciju moraju biti hrvatski državljani, članovi nekog kluba HPS (WA) i registrirani u HPS-u. Odabir plivača za glavna natjecanja je u nadležnosti izbornika reprezentacije i SPK. Za odabir reprezentacije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji isplivaju postavljene norme i u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a. Ovdje ostaje mogućnost Izbornika da za navedene akcije može pozvati plivačice i plivače koji nisu ispunili kriterijski rezultat za pojedinačni nastup ili nastup u štafetama, a sukladno tome kada su već na natjecanju i na njihovim disciplinama ima slobodnih mjesta za prijavu u individualnim utrkama mogu nastupiti u istima.

Plivač koji ne provodi plan i program klupskog trenera u sklopu matičnog kluba ili provodi program u drugom klubu bez odobrenja matičnog kluba, neće biti pozivan u sastav reprezentacije.

Kod izbora reprezentativaca za natjecanje uzimat će se samo rezultati ostvareni na službenim utrkama priznatim od WA-a, EA-a i HPS-a. Kao podsjetnik, svi rezultati plivača otplivani na natjecanjima van HRV moraju biti javljeni (službeni zapisnik natjecanja) u Ured HPS-a kako bi mogli biti priznati.

Ukoliko dođe do značajnijeg odstupanja od plana treninga zbog objektivnog ili subjektivnog razloga, trener plivača može sugerirati Izborniku reprezentacija da se plivača izostavi s popisa plivača za pojedinu akciju HPS-a.

3. NATJECATELJSKE KATEGORIJE ZA 2025. GODINU

Sukladno odlukama WA-a i EA-a (od 01.04.2023.) u tablici se nalaze kategorije natjecatelja HPS-a za 2025. godinu.

Napominjemo da nove kategorije stupaju na snagu od 01.01.2025. godine.

2025. godina	
<i>Seniori</i>	2004. i stariji
<i>Mlađi seniori</i>	2005.-2006.
<i>Juniori</i>	2007.-2008.
<i>Mlađi juniori</i>	2009.-2010.
<i>Kadeti</i>	2011.-2012.
<i>Mlađi kadeti</i>	2013.-2014.
<i>Počelnici</i>	2015. i mlađi



HRVATSKI PLIVAČKI SAVEZ
CROATIAN SWIMMING FEDERATION

4. NORME ZA PRVENSTVA HRVATSKE ZA SVE KATEGORIJE 2024-2028

Iz plana rada reprezentacija od rujna 2023. do prosinca 2024. citiramo :

“Nakon pomno pregledanih dosadašnji normi koje su postavljene na način „A“ i „B“ normi, nakon što smo te iste norme pretvorili u WA bodove naišli smo na ogromnu diskrepanciju bodova u različitim disciplinama (npr. Za istu kategoriju A norma za pojedine discipline je bila 250 bodova, a za neke discipline 500 bodova) što je neprihvatljivo i mislimo da bi se norme trebale postaviti transparentno za sve discipline i za sve kategorije. Također smo se odlučili samo na jednu normu (nema više A i B normi)“.

Bodovni kriterij se odnosi za razdoblje 2024.-2028.

WA bodovi kao kriterij		
RB	Kategorija	Bodovi
1	<i>Kadetkinje/Kadeti</i>	275 WA bodova
2	<i>Ml juniori/ Ml. Juniorke</i>	450 WA bodova
3	<i>Juniori/ Juniorke</i>	500 WA bodova
4	<i>Ml. seniori /Ml. Seniorke</i>	550 WA bodova
5	<i>Seniori/ Seniorke</i>	550 WA bodova

Na sljedećoj stranici, u tablici postavljeni su rezultati za 25 metarske bazene, a norme za 50 metarske bazene ćemo postaviti kada WA izbací bodove za 50 metarske bazene.

GRANIČNI REZULTATI HPS ZA NASTUP NA DRŽAVNIM PRVENSTVIMA 2024.-2025.

	KADETI		KADETKINJE		ML. JUNIORI		ML JUNIORKE		JUNIORI		JUNIORKE		ML. SEN. I SENIORI		ML. SEN. I SENIORKE	
	FINA: 275		FINA: 275		FINA: 450		FINA: 450		FINA: 500		FINA: 500		FINA: 550		FINA: 550	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50m sl	00:31,00		00:35,26		00:26,31		00:29,92		00:25,40		00:28,89		00:24,61		00:27,99	
100m sl	01:08,95		01:17,27		00:58,51		01:05,57		00:56,49		01:03,31		00:54,73		01:01,33	
200m sl	X	X	X	X	02:09,67		02:23,95		02:05,20		02:18,98		02:01,28		02:14,64	
400m sl	05:26,39		05:55,68		04:36,98		05:01,84		04:27,42		04:51,42		04:19,06		04:42,31	
800m sl	X	X	X	X	09:34,78		10:23,01		09:14,94		10:01,51		08:57,59		09:42,70	
1500m sl	X	X	X	X	18:25,14		19:45,21		17:47,00		19:04,31		17:13,64		18:28,53	
50m leđ	00:34,00		00:38,83		00:28,85		00:32,95		00:27,86		00:31,81		00:26,99		00:30,82	
100m leđ	01:14,32		01:24,41		01:03,07		01:11,63		01:00,89		01:09,16		00:58,99		01:06,99	
200m leđ	X	X	X	X	02:17,84		02:35,21		02:13,09		02:29,86		02:08,92		02:25,17	
50m prs	00:38,37		00:43,63		00:32,56		00:37,02		00:31,44		00:35,74		00:30,45		00:34,63	
100m prs	01:25,01		01:35,89		01:12,14		01:21,38		01:09,65		01:18,57		01:07,47		01:16,11	
200m prs	X	X	X	X	02:36,80		02:55,61		02:31,39		02:49,55		02:26,66		02:44,25	
50m lep	00:33,45		00:37,49		00:28,38		00:31,81		00:27,40		00:30,72		00:26,55		00:29,76	
100m lep	01:13,47		01:23,12		01:02,35		01:10,53		01:00,20		01:08,10		00:58,32		01:05,97	
200m lep	X	X	X	X	02:19,43		02:36,09		02:14,62		02:30,70		02:10,41		02:25,99	
100m mješ	X	X	X	X	01:04,31	X	01:13,74	X	01:02,09	X	01:11,20	X	01:00,15	X	01:08,97	X
200m mješ	02:48,58		03:07,39		02:23,06		02:39,02		02:18,13		02:33,53		02:13,81		02:28,73	
400m mješ	X	X	X	X	05:06,42		05:37,91		04:55,84		05:26,24		04:46,59		05:16,04	

5. PLAN PLIVAČKIH REPREZENTACIJA

U tablici Kalendar aktivnosti HPS-a prikazan je plan rada i aktivnosti plivačkih reprezentacija od 1.10.2024. do 31.12.2025., plan je napravljen u dobroj vjeri struke, ali napominjemo da Izbornik i SPK nisu osobe koje donose financijske planove pa molimo trenere i klubove da razumiju hijerarhiju, da za aktivnosti koje financira HPS postoji mala ograda oko financijskih mogućnosti te molimo sve da razumiju ako se neka od akcija ne održi zbog budžeta HPS-a te da za iste komuniciraju isključivo s glavnim tajnikom i Izvršnim odborom.

Za sada još uvijek nemamo nikakve informacije o Svjetskom juniorskom prvenstvu koje bi se prema rasporedu trebalo održati 2025. godine (održava se svake dvije godine krajem kolovoza ili početkom rujna). Čim informacije budu dostupne biti će uvrštene u Plan reprezentacije uz obavijest članicama HPS-a.

KALENDAR AKTIVNOSTI HPS-a 2024.		
Datum	Aktivnost	Kategorija
09/10.2024.	*Nacionalni razvojni centar - pripreme mlade reprezentacije	Kadeti, mlađi juniori
10.2023.	*Centarvrhunske izvedbe - pripreme juniorske i seniorske reprezentacije	Juniori, seniori
18. - 20.10.2024.	*Svjetski kup Shanghai, Kina- sudionici OI	Seniori
26. - 27.10.2024.	HPS Grand Prix „Miting Jadran“, Split	Sen.,Jun, Ml.jun - kontrolno
31.10. - 02.11.2024.	*Svjetski kup Singapur - sudionici OI	Seniori
09.- 10.11.2024.	HPS Grand Prix “Miting Mladost 2024”, Zagreb	Sen,Jun, Ml.jun – kontrolno
11.2024.	Individualne pripreme za SP (25m)	Seniori
30.11. - 01.12.2024.	Regionalno prvenstvo Hrvatske (25m)	Ml.jun, jun, seniori
10.–15.12.2024.	Svjetsko prvenstvo Budimpešta, Mađarska	Seniori, Juniori
19.–22.12.2024.	Prvenstvo Hrvatske (25m)	Dobne skupine – seniori

KALENDAR AKTIVNOSTI HPS-a 2025.

Datum	Aktivnost	Kategorija
01.2025.	*Centar vrhunske izvedbe - pripreme juniorske i seniorske reprezentacije	Seniori, juniori
08. – 09.02.2025.	Regionalno PH za kadete i mlađe kadete i početnike (25m) Regije zasebno određuju datum regionalnog	Kadeti
22. – 23.02.2025.	Prvenstvo Hrvatske za kadete (25m)	Kadeti
1.-2.03.2025.	Dubrava open, Zagreb	Seniori, juniori, ml.jun
08. – 09.03.2025.	HPS Grand Prix „Miting Victoria 2025“	Seniori, juniori, ml.jun
22. – 23.03.2025	Susret reprezentacija SLO-SRB-BIH-HRV, Hrvatska	Juniori, ml.juniori
12. – 13.04.2025.	Multinations Junior Swim Meet (Cipar)	Juniori
12. – 13.04.2025.	Multinations Youth Swim Meet (Slovenija)	Ml. juniori
22. – 26.04.2025.	*Pripreme za EJP, EYOF	Juniori, ml.jun
4.-5.2025.	*1. Regionalni razvojni centar	Kadeti – Mlađi juniori
10.-11.5.2025.	Zlatni Orlando, Dubrovnik	
05.2025.	Mare Nostrum Tour	Seniori
24. – 25.05.2024.	Ekipno prvenstvo Hrvatske (50m)	
14.-15. 6.2025.	HPS Grand Prix „Zlatni Medvjed“, Zagreb	Seniori, juniori, ml.juniori
26. – 28.06.2025.	EP U-23	U-23
28. - 29.06.2025.	Regionalno prvenstvo Hrvatske za dobne skupine i seniore.	Seniori, ml.seniori, juniori i mlađi juniori
28. - 29.06.2025.	Regionalno PH za kadete i mlađe kadete i početnike (25m) **	

01. – 06.07.2025.	Europsko juniorsko prvenstvo	Juniori
02. – 12.07.2025.	EYOF – Skopje, Makedonija	HOO
12. – 13.07.2025.	Kadetsko prvenstvo Hrvatske (50m)	Kadeti
17. – 20.07.2025.	Prvenstvo Hrvatske za dobne skupine i PH za seniore (50m)	Seniori, ml.seniori, juniori i mlađi juniori
27.07. – 03.08.2025.	Svjetsko prvenstvo Singapur (50m)	Seniori
8.-9. mjesec 2025. ?	Svjetsko juniorsko prvenstvo (50m) ?	Juniori
9./10.2025.	*Nacionalni razvojni centar - pripreme mlade reprezentacije	Ml. juniori, kadeti
9./10.2025.	*Centar vrhunske izvedbe - pripreme juniorske i seniorske reprezentacije	Junior, seniori
10.2025.	Svjetski kup	Seniori
10.2025.	Svjetski kup	Seniori
10.2025.	Svjetski kup	Seniori
25. - 26.10.2025.	HPS Grand prix "Miting Jadran", Split	Seniori, ml.seniori, juniori i mlađi juniori
08. - 09.11.2025.	HPS Grand Prix "Miting Mladost", Zagreb	Seniori, ml.seniori, juniori i mlađi juniori
10./11. 2025.	*2. Regionalni razvojni centar	Kadeti , mlađi juniori
11.2025.	*Individualni kamp – pripreme za EP (25m)	Seniori
29. – 30.11.2025.	Regionalno prvenstvo Hrvatske (25m)	Seniori, ml.seniori, juniori i mlađi juniori
02. – 07.12.2025.	Europsko prvenstvo 25m	Seniori
18. - 21.12.2025.	Prvenstvo Hrvatske za seniore i dobne kategorije	Seniori, ml.seniori, juniori i mlađi juniori

*provedba crveno označenih reprezentativnih akcija ovisi o financijskom statusu Hrvatskog Plivačkog Saveza

** regionalni povjerenici mogu zasebno odrediti datume Regionalnih prvenstava ukoliko postoji nemogućnost provedbe na navedeni datum u tablici.

6. NORME ZA ULAZAK U HRVATSKE PLIVAČKE REPREZENTACIJE

NORME za ulazak u reprezentacije postavljen je na način da se izračuna rezultat dobiven sljedećim formulama:

NORMA za Europsko prvenstvo +2% za seniore,
NORMA za EJP + 2% za juniore,
NORMA za EP U23 + 2 % za plivače od 20 - 23 godine.
Kriteriji odabira plivača za ulazak u reprezentaciju mlađih juniora/ki je rang 10 najboljih plivačica i plivača prema listi uspješnosti Hrvatskog plivačkog saveza.
Kriteriji odabira plivača za ulazak u reprezentaciju kadeta/kinja je rang 10 najboljih plivačica i plivača prema listi uspješnosti Hrvatskog plivačkog saveza.

U 2025. godini će vrijediti norme ostvarene od 01.01.2024. godine.

Ukoliko plivač u tekućoj sezoni ostvari ciljani rezultat ulaska u reprezentaciju automatski se uvrštava u sastav reprezentacije.



HRVATSKI PLIVAČKI SAVEZ
CROATIAN SWIMMING FEDERATION

KRITERIJI ZA ULAZ NA LISTU REPREZENTATIVACA MUŠKARCI							
DISCIPLINE	SENIORI	SENIORI	U - 23	U - 23	JUNIORI	JUNIORI	ML REP (NADE)
	HPS NORMA EP (50m) + 2%	HPS NORMA EP (25m) + 2%	HPS NORMA EP U-23 (50m) + 2%	HPS NORMA EP U-23 (25m) + 2%	HPS NORMA EJP (50m) +2%	HPS NORMA EJP (25m) +2%	REG. CENTRI LISTA USPJEŠNOSTI KAD/ML. JUN 1-10 mjesta
50 Slobodno	00:23,07	00:22,25	00:23,30	00:22,46	00:23,97	00:23,11	Prvih 10 plivača sa liste uspješnosti HPS-a
100 Slobodno	00:50,78	00:48,58	00:51,27	00:49,06	00:52,75	00:50,47	
200 Slobodno	01:51,64	01:48,77	01:52,72	01:49,82	01:55,97	01:52,97	
400 Slobodno	03:58,25	03:49,81	04:00,57	03:52,05	04:07,50	03:58,70	
800 Slobodno	08:15,52	08:06,81	08:20,33	08:07,44	08:34,75	08:21,69	
1500 Slobodno	15:46,58	15:20,65	15:55,77	15:29,35	16:23,34	15:56,31	
50 Ledno	00:25,94	00:24,35	00:26,19	00:24,42	00:26,95	00:25,30	
100 Ledno	00:56,46	00:52,88	00:57,01	00:53,39	00:58,65	00:54,95	
200 Ledno	02:03,44	01:56,49	02:04,64	01:57,65	02:08,23	02:01,05	
50 Prsno	00:28,51	00:27,41	00:28,78	00:27,67	00:29,62	00:28,48	
100 Prsno	01:02,49	01:00,73	01:03,11	01:01,33	01:04,92	01:03,11	
200 Prsno	02:16,24	02:10,47	02:17,56	02:11,75	02:21,53	02:15,56	
50 Leptir	00:24,45	00:23,88	00:24,68	00:24,10	00:25,40	00:24,81	
100 Leptir	00:54,28	00:52,45	00:54,81	00:52,96	00:56,39	00:54,50	
200 Leptir	02:01,63	01:57,79	02:02,82	01:58,95	02:06,36	02:02,34	
100 Mješovito	X	00:53,57	X	00:54,07	X	00:55,64	
200 Mješovito	02:03,91	01:59,18	02:05,11	02:00,30	02:08,71	02:03,79	
400 Mješovito	04:25,27	04:16,82	04:27,85	04:19,41	04:35,57	04:26,85	

KRITERIJI ZA ULAZ NA LISTU REPREZENTATIVACA ŽENE							
DISCIPLINE	SENIORI	SENIORI	U - 23	U - 23	JUNIORI	JUNIORI	ML REP (NADE)
	HPS NORMA EP (50m) + 2%	HPS NORMA EP (25m) + 2%	HPS NORMA EP U-23 (50m) + 2%	HPS NORMA EP U-23 (25m) + 2%	HPS NORMA EJP (50m) +2%	HPS NORMA EJP (25m) +2%	REG. CENTRI LISTA USPJEŠNOSTI KAD/ML. JUN 1-10 mjesta
50 Slobodno	00:25,95	00:25,20	00:26,20	00:25,45	00:26,96	00:26,15	Prvih 10 plivačica sa liste uspješnosti HPS-a
100 Slobodno	00:56,32	00:54,73	00:56,87	00:55,25	00:58,51	00:56,84	
200 Slobodno	02:03,19	02:00,77	02:04,39	02:01,60	02:07,98	02:05,07	
400 Slobodno	04:20,45	04:15,97	04:22,97	04:19,44	04:30,55	04:25,83	
800 Slobodno	08:52,35	08:44,13	08:57,53	08:49,24	09:13,02	09:04,58	
1500 Slobodno	16:58,12	16:44,68	17:08,01	16:54,70	17:37,69	17:23,36	
50 Ledno	00:29,59	00:27,82	00:29,87	00:28,02	00:30,74	00:28,91	
100 Ledno	01:03,02	01:00,33	01:03,64	01:00,92	01:05,47	01:02,67	
200 Ledno	02:16,99	02:12,30	02:18,31	02:13,58	02:22,31	02:17,48	
50 Prsno	00:32,06	00:31,19	00:32,36	00:31,33	00:33,29	00:32,38	
100 Prsno	01:09,76	01:07,84	01:10,85	01:08,89	01:12,88	01:10,87	
200 Prsno	02:31,19	02:27,92	02:32,66	02:29,37	02:37,06	02:33,64	
50 Leptir	00:26,80	00:26,75	00:27,05	00:27,00	00:27,86	00:27,80	
100 Leptir	01:00,85	00:59,28	01:01,44	00:59,83	01:03,21	01:01,59	
200 Leptir	02:14,92	02:12,48	02:16,24	02:13,80	02:20,17	02:17,66	
100 Mješovito	X	01:01,88	X	01:02,47	X	01:04,28	
200 Mješovito	02:18,12	02:13,45	02:19,47	02:14,74	02:23,48	02:18,61	
400 Mješovito	04:52,60	04:44,99	04:55,46	04:46,79	05:03,99	04:56,05	

7. NORME ZA ODLAZAK NA PRVENSTVA

Kao referentna točka za izračunavanje normi uzeta je OQT (eng. *Olympic Qualification time*, tzv. „A“ Olimpijska norma) jer smo stajališta da nam je svima dugoročan cilj stvoriti što veći broj plivača koji će otplivati OQT za Olimpijske igre (OI Paris, 2024. otplivane 3 OQT) što je i jedan od glavnih ciljeva plana rada reprezentacija.

OQT norma izlazi svake 4 godine te na taj način postizemo da treneri imaju dugoročnije spoznaje o normama za sljedeća natjecanja. Sljedeći update naših normi biti će kad WA postavi olimpijske norme za OI Los Angeles 2028, očekivano u ožujku 2027).

Za discipline u kojima ne postoje OQT (50 leđno, 50 prsno, 50 leptir i 100 mješovito) uzet će se rezultat koji je bodovni ekvivalent normama za predmetno natjecanje u utrkama na 100 metara (za 50 leptir, 50 prsno i 50 leđno) kao i 200 metara mješovito za utrku na 100 mješovito.

Za natjecanja u 25m bazenu norme se računaju na način da je rezultat u 25m bazenu bodovni ekvivalent rezultata u 50m bazenu.

OLIMPIJSKE IGRE	NORME POSTAVLJENE KAO STANDARD WA
SVJETSKA PRVENSTVA	NORME POSTAVLJENE KAO STANDARD WA OQT + 2% ili WA „A“ norma
EUROPSKA PRVENSTVA	OQT + 3%
EUROPSKO PRVENSTVO U23	OQT + 4%
SVJETSKO JUNIORSKO PRVENSTVO	OQT + 5%
EUROPSKO JUNIORSKO PRVENSTVO	OQT + 7%

KVALIFIKACIJSKA VREMENA ZA ODLAZAK NA NATJECANJA U ORGANIZACIJI WORLD AQUATICS & EUROPEAN AQUATICS / Žene

DISCIPLINE	OLIMPIJSKE IGRE 2024/2028		SP (50m)	SP (50m)	SP (25m)	SP (25m)	EP (50m) - U23	EP (25m)	SJP (50m)	EJP (50m)	EYOF
	OQT 2024 (Olympic Qualification Time)	OCT 2024 (Olympic Consideration Time)	WA A NORMA ROK isplivavanja do 15.06.2025.	HPS NORMA – OQT +2% ROK isplivavanja do 15.05.2025.	WA A NORMA ROK isplivavanja do 10.11.2024.	HPS NORMA – OQT + 2% ROK isplivavanja do 10.11.2024.	HPS NORMA – OQT + 4 % ROK isplivavanja do 11.05.2025.	HPS NORMA – REZULTAT KOJI JE BODOVNI EKVIVALENT NORMI ZA EP (50m) ROK isplivavanja do 09.11.2025. **	HPS NORMA – OQT + 5% ROK isplivavanja do ?	HPS NORMA – OQT + 7% ROK isplivavanja do 11.05.2025.	HOO / HPS KRITERIJ
50 Slobodno	00:24,70	00:24,82	00:24,86	00:25,19	00:24,44	00:24,46	00:25,69		00:25,93	00:26,43	HOO KRITERIJ
100 Slobodno	00:53,61	00:53,88	00:54,25	00:54,68	00:53,78	00:53,78 *	00:55,75		00:56,29	00:57,36	HOO KRITERIJ
200 Slobodno	01:57,26	01:57,85	01:58,23	01:59,60	01:55,60	01:56,75	02:01,95		02:03,12	02:05,47	HOO KRITERIJ
400 Slobodno	04:07,90	04:09,14	04:10,23	04:12,86	04:06,95	04:07,41	04:17,81		04:20,29	04:25,25	HOO KRITERIJ
800 Slobodno	08:26,71	08:29,24	08:34,62	08:37,90 *	08:29,17	08:29,17 *	08:46,98		08:52,04	09:02,18	HOO KRITERIJ
1500 Slobodno	16:09,09	16:13,94	16:24,56	16:29,57 *	16:15,27	16:15,30	16:47,85		16:57,54	17:16,93	HOO KRITERIJ
50 Ledno	X	X	00:28,22	00:28,73	00:26,54	00:26,89	00:29,22		00:29,51	00:30,14	HOO KRITERIJ
100 Ledno	00:59,99	01:00,29	01:00,46	01:01,20	00:58,08	00:58,47	01:02,39		01:02,99	01:04,19	HOO KRITERIJ
200 Ledno	02:10,39	02:11,04	02:11,08	02:13,00	02:05,54	02:08,21	02:15,60		02:16,91	02:19,52	HOO KRITERIJ
50 Prsno	X	X	00:30,75	00:31,12	00:30,45	00:30,45 *	00:31,58		00:31,88	00:32,64	HOO KRITERIJ
100 Prsno	01:06,79	01:07,12	01:06,87	01:08,12	01:05,28	01:06,25	01:09,46		01:10,13	01:11,46	HOO KRITERIJ
200 Prsno	02:23,91	02:24,63	02:25,91	02:26,79	02:23,38	02:23,59	02:29,67		02:31,10	02:33,98	HOO KRITERIJ
50 Leptir	X	X	00:26,23	00:26,32	00:25,82	00:25,98	00:26,52		00:26,78	00:27,31	HOO KRITERIJ
100 Leptir	00:57,92	00:58,21	00:58,33	00:59,08	00:57,40	00:57,69	01:00,24		01:00,82	01:01,97	HOO KRITERIJ
200 Leptir	02:08,43	02:09,07	02:09,21	02:11,00	02:08,85	02:10,68	02:13,57		02:14,85	02:17,42	HOO KRITERIJ
100 Mješovito	X	X	X	X	00:59,65	01:00,08	X		X	X	X
200 Mješovito	02:11,47	02:12,13	02:12,83	02:14,10	02:10,16	02:10,16 *	02:16,73		02:18,04	02:20,67	HOO KRITERIJ
400 Mješovito	04:38,53	04:39,92	04:43,06	04:44,10	04:37,54	04:37,54 *	04:49,67		04:52,46	04:58,03	HOO KRITERIJ

* označava rezultate u kojima je HPS norma jača od WA A norme i time se one izjednačavaju

KVALIFIKACIJSKA VREMENA ZA ODLAZAK NA NATJECANJA U ORGANIZACIJI WORLD AQUATICS & EUROPEAN AQUATICS / Muškarci

DISCIPLINE	OLIMPIJSKE IGRE 2024/2026		SP (50m)	SP (50m)	SP (25m)	SP (25m)	EP (50m) - U23	EP (25m)	SIP (50m)	EJP (50m)	EYOF (50m)
	OQT 2024 (Olympic Qualification Time)	OCT 2024 (Olympic Consideration Time)	WA A NORMA ROK isplivanja do 15.6.2025.	HPS NORMA – OQT +2% ROK isplivanja do 15.06.2025.	WA A NORMA ROK isplivanja do 10.11.2024.	HPS NORMA – OQT + 2% ROK isplivanja do 10.11.2024.	HPS NORMA– OQT +4 % ROK isplivanja do 11.05.2025.	HPS NORMA– REZULTAT KOJI JE BODOVNI EKVIVALENT NORMI ZA EP (50m) ROK isplivanja do 09.11.2025. **	HPS NORMA– OQT + 5% ROK isplivanja do ?	HPS NORMA– OQT + 7% ROK isplivanja do 11.05.2025.	HOO / HPS KRITERIJ
50 Slobodno	00:21,96	00:22,07	00:22,05	00:22,40	00:21,40	00:21,59	00:22,84		00:23,06	00:23,50	HOO KRITERIJ
100 Slobodno	00:48,34	00:48,48	00:48,34	00:49,31	00:47,23	00:47,23 *	00:50,27		00:50,76	00:51,72	HOO KRITERIJ
200 Slobodno	01:46,26	01:46,79	01:46,70	01:48,38	01:44,08	01:45,80	01:50,51		01:51,57	01:53,70	HOO KRITERIJ
400 Slobodno	03:46,78	03:47,91	03:48,15	03:51,31	03:42,50	03:43,10	03:55,85		03:58,12	04:02,65	HOO KRITERIJ
800 Slobodno	07:51,65	07:54,01	07:48,66	08:01,08	07:45,02	07:51,79	08:10,52		08:15,23	08:24,66	HOO KRITERIJ
1500 Slobodno	15:00,99	15:05,49	15:01,89	15:19,01	14:49,29	14:53,37	15:37,03		15:48,04	16:04,06	HOO KRITERIJ
50 Ledno	X	X	00:25,11	00:25,18	00:23,38	00:23,49	00:25,50		00:25,76	00:26,42	HOO KRITERIJ
100 Ledno	00:53,74	00:54,01	00:53,94	00:54,81	00:51,30	00:51,34	00:55,89		00:56,43	00:57,50	HOO KRITERIJ
200 Ledno	01:57,50	01:58,09	01:58,07	01:59,85	01:52,66	01:53,12	02:02,20		02:03,37	02:05,72	HOO KRITERIJ
50 Prsno	X	X	00:27,33	00:27,68	00:26,57	00:26,61	00:28,22		00:28,49	00:29,04	HOO KRITERIJ
100 Prsno	00:59,49	00:59,79	00:59,75	01:00,68	00:57,63	00:58,97	01:01,87		01:02,46	01:03,65	HOO KRITERIJ
200 Prsno	02:09,68	02:10,33	02:10,32	02:12,27	02:06,23	02:06,65	02:14,87		02:16,16	02:18,76	HOO KRITERIJ
50 Leptir	X	X	00:23,36	00:23,73	00:22,53	00:23,14	00:24,20		00:24,43	00:24,90	HOO KRITERIJ
100 Leptir	00:51,67	00:51,93	00:51,77	00:52,70	00:50,57	00:50,93	00:53,74		00:54,25	00:55,29	HOO KRITERIJ
200 Leptir	01:55,78	01:56,36	01:56,51	01:58,09	01:53,61	01:54,33	02:00,41		02:01,57	02:03,88	HOO KRITERIJ
100 Mješovito	X	X	X	X	00:52,98	00:52,98 *	X		X	X	X
200 Mješovito	01:57,94	01:58,53	01:59,05	02:00,30	01:55,25	01:55,68	02:02,66		02:03,84	02:06,19	HOO KRITERIJ
400 Mješovito	04:12,50	04:13,76	04:17,48	04:17,55	04:09,19	04:09,35	04:22,62		04:25,12	04:30,17	HOO KRITERIJ

* označava rezultate u kojima je HPS norma jača od WA A norme i time se one izjednačavaju

8. PLAN AKTIVNOSTI REPREZENTACIJA

8.1 SENIORI

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a SENIORI:

Natjecanje:	Svjetsko prvenstvo (25m) Budimpešta, Mađarska
Datum:	10. – 15.12.2024.
Period za isplivavanje normi:	WA 23.6.2023. – 17.11.2024.
Norme:	WA- A norma ili HPS norma (2% + OQT). Natjecanja iz kalendara WA.
Štafeta:	Odluka izbornika, rezultati zaključno s 17.11.2024.
Pripreme:	*Individualni kamp – pripreme

Natjecanje:	Europsko prvenstvo U23 (50m), Slovačka
Datum:	26. – 28.06.2025.
Period za isplivavanje normi:	1.6.2024. do 11.5.2025. Period za isplivavanje normi proširen prvenstveno zbog plivača na studiju u SAD.
Norme:	HPS norma (4% + OQT)
Štafeta:	Odluka izbornika, rezultati zaključno s 11.5.2025.
Pripreme:	*Individualni kamp - pripreme

Natjecanje:	Svjetsko prvenstvo (50m), Singapur
Datum:	27.07. – 03.08.2025.
Period za isplivavanje normi:	do 15.6.2025. + potencijalno EP U23 (odluka WA)
Norme:	WA A norma ili HPS norma (2% + OQT). Natjecanja iz kalendara WA.
Štafeta:	Odluka izbornika, rezultati zaključno 15.6.2025
Pripreme:	*Individualni kamp - pripreme

Natjecanje:	Europsko prvenstvo (25m), Poljska
Datum:	02. – 07.12.2025.
Period za isplivavanje normi:	1.10.2024.-9.11.2025.
Norme:	HPS norma (3% + OQT preračunato iz velikog bazena WA bodovi, 50-ica od 100-tice iste discipline)
Štafeta:	Poziv izbornika, rezultati zaključno s 9.11.2025.
Pripreme:	*Individualni kamp - pripreme

*provedba crveno označenih reprezentativnih akcija ovisi o financijskom statusu HPS-a

VAŽNO !!!!

Napominjemo da svaka individualna aktivnost mora biti usaglašena s izbornikom i SPK zbog operativnih planova i programa treninga, te sa glavnim tajnikom ili IO HPS-a zbog financijskog plana saveza.

U plan rada Seniorske plivačke reprezentacije uvodi se **INDIVIDUALNA AKTIVNOST:**

- **INDIVIDUALNI TRENAŽNI KAMP:** Glavni tajnik ili IO HPS-a određuje gornju financijsku granicu koja se može ostvariti za organizaciju i provedbu cijele aktivnosti (sportaš, trener)
Pripreme za OI/SP/EP – članovi sa ostvarenim normama za predmetno natjecanje
 - ✓ Plan individualnih aktivnosti potrebno je predati i usuglasiti sa izbornikom kao i sa glavnim tajnikom HPS-a, te je potrebno dobiti njihovo odobrenje za navedenu aktivnost.
- Isplivane norme ne znače automatsku kvalifikaciju za natjecanje, već samo uvrštavanje u popis kandidata za selekciju. Izbornik reprezentacije sastavlja konačni popis.
- Sastav reprezentacije određuje se nakon zadnjeg vremenskog roka propisanog za isplivavanje ili potvrđivanje normi.
- Izbornik može pozvati plivače i plivačice na predmetno natjecanje radi nastupa u individualnim utrkama i kao članove štafeta za pripreme i natjecanja.

8.2 JUNIORI

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a JUNIORI:

Natjecanje:	Susret reprezentacija SLO-SRB-BIH-HRV, (50m) Hrvatska
Datum:	22. – 23.03.2025.
Period za isplivavanje normi:	1.10.2024. – 9.3.2025.
Norme:	Najbrža 2 plivača svake discipline. Discipline 50m delfin, leđno i prsno se popunjavaju s plivačima koji imaju norme na dionicama 100 i 200 metara. U slučaju da trener odluči da plivač neće nastupati u određenoj discipline (zbog velikog broja disciplina) broj se popunjava s prvim sljedećim plivačem po poretku ili s plivačem koji je već na popisu za natjecanje. Discipline 1500m Žene i 800m muški se popunjavaju s rezultatima disciplina 800m Žene i 1500m Muški zbog toga što u navedenom period ne postoje natjecanja s predmetnim disciplinama.
Štafeta:	-
Pripreme:	-

Natjecanje:	Multinations Junior Swim Meet (50m) (Cipar)
Datum:	12. – 13.04.2025.
Period za isplivavanje normi:	1.10.2024. – 9.3.2025. (Rok postavljen u dogovoru s Uredom HPS-a zbog tehničke organizacije odlaska na prvenstvo).
Norme:	Pravila: Sukladno pravilima natjecanja ekipu sačinjavaju najbrži plivači/plivačice u svakoj pojedinoj disciplini. U slučaju da trener odluči da plivač neće nastupati u određenoj discipline (zbog velikog broja disciplina) broj se popunjava s prvim sljedećim plivačem/plivačicom u toj disciplini. Odlukom izbornika sukladno pravilima natjecanja mogu se pozvati dodatni plivači za štafete.
Štafeta:	-
Pripreme:	-

Natjecanje:	Europsko juniorsko prvenstvo (50m), Slovačka
Datum:	01. – 06.07.2025.
Period za isplivavanje normi:	1.10.2024. – 11.5.2025.
Norme:	HPS norma (7% + OQT).
Štafeta:	Odluka izbornika, zaključno s 11.5.2025.
Pripreme:	*Individualne ili skupne pripreme reprezentacije

Natjecanje:	Svjetsko juniorsko prvenstvo (50m) – lokacija nije još poznata
Datum:	19.-24.08.2025.
Period za isplivavanje normi:	06.07.2025.
Norme:	HPS norma (5% + OQT).
Štafeta:	Odluka izbornika, rezultati zaključno s 06.07.2025.
Pripreme:	*Individualne ili skupne pripreme reprezentacije

*provedba crveno označenih reprezentativnih akcija ovisi o financijskom statusu HPS-a

8.3 MLAĐI JUNIORI

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a MLAĐI JUNIORI:

Natjecanje:	EYOF – Skopje, Makedonija
Datum:	02. – 12.07.2025.
Period za isplivavanje normi:	1.10.2024. – 11.5.2025.
Norme:	Broj plivača u domeni HOO-a, a odabir plivača biti će prema kriteriju rezultata sa prošlogodišnjeg EYOF-a.
Štafeta:	-
Pripreme:	*Skupne pripreme reprezentacije

Natjecanje:	Multinations Youth Swim Meet (Slovenija)
Datum:	12. – 13.04.2025.
Period za isplivavanje normi:	1.10.2024. – 9.3.2025.
Norme:	Pravila: Sukladno pravilima natjecanja ekipu sačinjavaju najbrži plivači/plivačice u svakoj pojedinoj disciplini. U slučaju da trener odluči da plivač neće nastupati u određenoj discipline (zbog velikog broja disciplina) broj se popunjava s prvim slijedećim plivačem/plivačicom u toj disciplini. Odlukom izbornika sukladno pravilima natjecanja mogu se pozvati dodatni plivači za štafete.
Štafeta:	-
Pripreme:	-

Natjecanje:	Susret reprezentacija SLO-SRB-BIH-HRV, Hrvatska
Datum:	22. – 23.03.2025.
Period za isplivavanje normi:	1.10.2024. – 9.3.2025.
Norme:	Najbrža 2 plivača svake discipline. Discipline 50m delfin, leđno i prsno se popunjavaju s plivačima koji imaju norme na dionicama 100 i 200 metara. U slučaju da trener odluči da plivač neće nastupati u određenoj disciplini (zbog velikog broja disciplina) broj se popunjava s prvim sljedećim plivačem po poretku ili s plivačem koji je već na popisu za natjecanje. Discipline 1500m Žene i 800m Muški se popunjavaju s rezultatima disciplina 800m Žene i 1500m Muški zbog toga što u navedenom period ne postoje natjecanja s predmetnim disciplinama.
Štafeta:	-
Pripreme:	-

*provedba crveno označenih reprezentativnih akcija ovisi o financijskom statusu HPS-a

NACIONALNI RAZVOJNI CENTAR: MLADA REPREZENTACIJA MLAĐI JUNIORI

Kriteriji odabira plivača: 10 najboljih plivačica i plivača prema listi uspješnosti

Nacionalni razvojni centri održat će se samo ako HPS ima financijski okvir za financiranje razvojnog centra.

REGIONALNI RAZVOJNI CENTAR – MLAĐI JUNIORI

Na Regionalnom razvojnog centru sudjeluje 15 plivačica i 15 plivača u svakoj regiji za navedenu kategoriju.

Svaki klub ima pravo poslati 1 plivača i 1 plivačicu, posebno za navedenu kategoriju i prema svojoj selekciji.

Nakon što se odredi broj klubova sudionika dobit će se broj plivača/ica iz kvote uključivosti. Nakon toga, s obzirom na broj mjesta, u pojedinoj regiji prvo će se uvrstiti plivače/ice sa Liste uspješnosti plivača za ciljane kategorije shodno slobodnom broju.

Nakon toga će klubovi odrediti konačan popis svojih plivača koji sudjeluju u Regionalnom razvojnog centru.

Za ulazak u program Regionalnog razvojnog centra klub mora sudjelovati na regionalnom prvenstvu svoje regije (bilo kojem regionalnom prvenstvu – neovisno o kategoriji plivača).

Za ulazak u program RRC klub mora odrediti trenera koji će aktivno sudjelovati u radu i/ili organizaciji regionalnog razvojnog centra.

Troškove prijevoza sudionika snose klubovi/roditelji, a trošak smještaja sudionika snosi HPS.

Preporuka izbornika i SPK je da se za sudionike RRC regije 3 (Zagreb) organizira RRC s noćenjem.

Regionalni razvojni centri održat će se samo ako HPS ima financijski okvir za financiranje razvojnog centra.

8.4 KADETI

NACIONALNI RAZVOJNI CENTAR: MLADA REPREZENTACIJA KADETI

Kriteriji odabira plivača: 10 najboljih plivačica i plivača prema listi uspješnosti.

Nacionalni razvojni centri održat će se samo ako HPS ima financijski okvir za financiranje razvojnog centra.

REGIONALNI RAZVOJNI CENTAR

Na Regionalnom razvojnem centru sudjeluje 15 plivačica i 15 plivača u svakoj regiji za navedenu kategoriju.

Svaki klub ima pravo poslati 1 plivača i 1 plivačicu, posebno za navedenu kategoriju i prema svojoj selekciji.

Nakon što se odredi broj klubova sudionika dobit će se broj plivača/ica iz kvote uključenosti. Nakon toga, s obzirom na broj mjesta, u pojedinoj regiji prvo će se uvrstiti plivače/ice sa Liste uspješnosti plivača za ciljane kategorije shodno slobodnom broju.

Nakon toga će klubovi odrediti konačan popis svojih plivača koji sudjeluju u Regionalnom razvojnem centru.

Za ulazak u program Regionalnog razvojnog centra klub mora sudjelovati na regionalnom prvenstvu svoje regije (bilo kojem regionalnom prvenstvu – neovisno o kategoriji plivača).

Za ulazak u program RRC klub mora odrediti trenera koji će aktivno sudjelovati u radu i/ili organizaciji Regionalnog razvojnog centra.

Troškove prijevoza sudionika snose klubovi/roditelji, a trošak smještaja sudionika snosi HPS.

Preporuka izbornika i SPK je da se za sudionike RRC regije 3 (Zagreb) organizira RRC s noćenje.

Regionalni razvojni centri održat će se samo ako HPS ima financijski okvir za financiranje razvojnog centra.

9. OBAVEZE TRENERA (KLUBOVA) REPREZENTATIVACA

Na početku sezone (15.9.-15.10.) poslati plan aktivnosti (treninga i natjecanja) reprezentativaca za narednu sezonu te o izmjenama plana obavjestiti izbornika i (SPK).

NOVO!

Treneri (klubovi) više nisu dužni slati mjesečna izvješća o reprezentativcima, ali su dužni obavjestiti izbornika (SPK) u slučaju da reprezentativac/reprezentativka ne odrađuje zadani trenažni proces zbog određenih razloga (bolest, ozljeda, razno). Na taj način izbornik i SPK mogu na vrijeme pripremati naredne reprezentativne akcije.

Treneri (klubovi) su dužni izvjestiti Izbornika (SPK) o rezultatima koje su plivači postigli na natjecanjima van kalendara HPS-a. Pravilo se donosi najviše zbog plivača koji plivaju na studiju u SAD-u, a pomaže Izborniku (SPK) u planiranju narednih reprezentativnih akcija.

Potiče se komunikacija s SPK o eventualnim problemima plivača članova Hrvatske reprezentacije u smislu ozljeda, odlaska plivača na studij u druge države etc.

10. ODABIR TRENERA ZA REPREZENTATIVNE AKCIJE

Kriterij odabira trenera:

1. trener plivača/ice se najvrjednijim rezultatom kvalificiranim za predmetno natjecanje;
2. trener s najvećim brojem plivača/ica kvalificiranih za predmetno natjecanje;
3. po navedenim kriterijima popunjava se kvota trenera za određeno natjecanje tako da se naizmjenično koriste oba kriterija redom trener/ica pod točkom 1, zatim trener/ica pod točkom 2.
4. U slučaju nemogućnosti ispunjavanja oba kriterija, prednost ima trener pod točkom 1.
5. U slučaju da financije i pravila o akreditiranju trenera dozvoljavaju, može se povesti sve trenere/ice reprezentativaca za predmetno natjecanje/pripreme.

Izbornik reprezentacije, poštujući kriterije, predlaže SPK trenere/ice za glavno natjecanje koju SPK odobrava.

Izbornik uz odobrenje SPK može dodati trenera **van postavljenih kriterija** ako smatra da plivač tog trenera ima šanse plivati popodnevene utrke (problem nejednakosti WA bodova po disciplinama).

Broj trenera će se određivati po sljedećem načelu, ukoliko dozvole financije i kriteriji, broj može biti i veći:

- Pripreme minimalni broj: 1 trener/ 4 plivača/ice
- Glavna natjecanja broj: 1 trener/ 3 plivača/ice - poštujući točku 5.

U slučaju da je trener sprječena sudjelovati na predmetnoj reprezentativnoj akciji, izbornik reprezentacije, uz SPK određuje zamjenskog trenera.

11. OBVEZE TRENERA ČLANOVA REPREZENTACIJE

Slijedom poziva na reprezentativnu akciju kao trenera reprezentacije, donosimo sljedeće smjernice za rad.

Na znanje svima:

- Izbornik određuje glavnog trenera za pojedine akcije od kojeg se očekuje da upravlja planom i programom priprema ili natjecanja, da organizira sistem rada i da kontrolira eventualne anomalije kod trenera i plivača.
- Glavni trener pojedine akcije ima obvezu Izborniku i SPK poslati službeni izvještaj sa akcije sa svim relevantnim podacima koji će se kontrolirati (disciplina ili nedisciplina, broj plivača, treneri, rezultati s natjecanja uključujući plasmane etc.).
- Izbornik će u akcijama u koje su uključeni treneri sufinancirani od strane HOO-a regrutirati glavnog trenera kao jednoga od njih, a ako ih nema na akciji odredit će nekog drugog trenera.
- Svi pozvani plivači su plivači reprezentacije te svi treneri su zaduženi za sve plivače koji su pozvani, kako vaše klupske tako i ostale nazočne na reprezentativnoj akciji.
- Odgovornost je na svim trenerima, za sve plivače, kako za vrijeme treninga/natjecanja tako i u slobodno vrijeme za cjelokupno trajanje akcije.
- Biti član Hrvatske plivačke reprezentacije svima nama je velika čast, ali i odgovornost. Ovakav stav moramo svi zajedno prenositi na plivače u svakom trenutku zajedničkog rada te za sve aktivnosti za vrijeme akcije. Odgovorno ponašanje i respekt prema drugim članovima ekipe, aktivno sudjelovanje i zalaganje mora se podrazumijevati.
- Svi sudionici priprema moraju biti upoznati sa Pravilnikom o reprezentacijama, te se suzdržati od aktivnosti koje nisu prihvaćene za vrijeme reprezentativnih akcija (kodeks!).

a. OPREMA

- Svi sudionici akcije dužni su koristiti opremu reprezentacije koliko je to moguće, posebno treneri! Ukoliko postoji problem sa navedenim mole se svi da na vrijeme informiraju UredHPS-a.
- Na svim istupima u medijima obavezna je oprema reprezentacije.

b. TRENINZI/NATJECANJA

- Svi plivači na pripreme moraju dolaziti adekvatno pripremljeni fizički i mentalno.
- Ukoliko plivači dolaze na pripreme nespremni povećava se rizik od ozljeda, pretreniranosti, frustracija, nezadovoljstva i dr. Ovakve situacije se mogu izbjeći ukoliko svi treneri plivača znaju šta se očekuje na pripremama te nespremne plivače ne šalju na pripreme. Ukoliko niste sigurni molimo da kontaktirate trenera reprezentacije i/ili SPK HPS-a.

c) PRIJEDLOG RADA NA PRIPREMAMA

- Tokom organizacije prvog Centra vrhunske izvedbe dogovoriti s trenerima reprezentativaca koje su potrebe u trenažnom procesu za predstojeće aktivnosti. Plan i program organizirati poštujući skupne, ali i individualne potrebe reprezentativaca.

12. KODEKS PONAŠANJA NA REPREZENTATIVNIM AKCIJAMA

Kao član Hrvatske plivačke reprezentacije u potpunosti razumijem i prihvaćam pravila ponašanja i pravilnik o korištenju opreme za putovanja, natjecanja i pripreme, kako su postavljena od strane trenera i Stručno tehničke komisije HPS-a:

1. Posjedovanje i uživanje u alkoholu, duhanu i duhanskim proizvodima kao i ostalim zakonom zabranjenim supstancama je strogo zabranjeno za cjelokupno vrijeme trajanja akcije.
2. Plivači se moraju suzdržati od neprikladnog međusobnog kontakta za vrijeme timskih aktivnosti na bazenu/objektu.
3. Plivači se moraju suzdržati od neprikladnog rječnika.
4. Zabranjeno je pregledavanje, djeljenje i slično, eksplicitnog materijala. Ovo se odnosi na knjige, časopise, filmove, sadržaj za mobilne uređaje, kompjutere i ostalo.
5. Sve zadane satnice (vrijeme polaska autobusa, spavanja i slično) koje odrede treneri ili vođa puta, moraju biti poštovani bez izuzetaka. Plivači su odgovorni za buđenje na vrijeme za doručak ili trening koji je određen satnicom.
6. Satnica se zadaje za svaki dan. Svi članovi tima (treneri, službene osobe, plivači) moraju bez izuzetaka prisustvovati svim timskim aktivnostima, uključujući sastanke, obroke, treninge, sve dijelove natjecanja, osim ako nisu unaprijed dogovorili izostanak sa glavnim trenerom ili vođom puta.
7. Očekuje se od plivača da za vrijeme trajanja akcije svo vrijeme provedu sa timom. Plivači ne smiju napuštati bazen/objekt, hotel, restoran, ili bilo koju drugu lokaciju gdje se tim okuplja, bez znanja trenera, glavnog trenera ili vođe puta.
8. Kada se plivači, uz dopuštenje, udaljavaju od tima moraju biti u minimalnoj grupi od tri člana.
9. Svi članovi tima pokazivat će dužno poštovanje, respekt i sportski duh prema trenerima, službenim osobama, sucima, kolegama iz tima, ali i iz drugih reprezentacija te ostalim plivačkim djelatnicima, kao i u javnosti. Svi članovi ekipe moraju se suzdržati bilo kakvih ilegalnih radnji ili ikakvih postupaka koji će naštetiti ugledu Saveza ili na bilo koji način ugroziti HPS, ili nastup plivača na natjecanju, pripremama.
10. Kako bi se osigurala sigurnost osobnih stvari i objekta koji se koristi za timske aktivnosti svako pretjerano zadržavanje u tuđim sobama je zabranjeno, bez prethodne najave. Treneri mogu odrediti prostor za druženje i slične aktivnosti ukoliko je to moguće.

Ujedno ističemo:

- a. Svi članovi tima moraju koristiti predviđene sobe
- b. Zabranjeno je koristiti usluge hotela na sobu bez prethodnog dogovora
- c. Plivači su odgovorni za eventualnu nastalu štetu ili krađu u sobi
- d. Plivači su odgovorni za eventualno korištenje bara u sobi i ostalih usluga u sobi (pay-tv i slično)
- e. Svi članovi tima moraju koristiti opremu HPS-a u aktivnostima kako odredi glavni trener za pojedinu akcije ili vođa puta:
 - Službene majice Saveza moraju se nositi za vrijeme svih aktivnosti kako odrede treneri ili vođa puta.
 - Službene kapice za plivanje moraju se koristiti za vrijeme svih aktivnosti u bazenu za vrijeme akcije reprezentacije (utrke, rasplivavanje).
 - Oprema Saveza koja je dodijeljena plivaču za pojedino natjecanje mora biti pripremljena i plivač je mora imati sa sobom na natjecanju.
 - Plivačka oprema HPS-a (kapice, kostimi, kupaće) obavezna ja na rasplivanju na natjecanju, a poželjna za vrijeme treninga na pripremama.
 - Savez zadržava pravo izraditi dodatni pravilnik o opremi za pojedino natjecanje, ovisno o mogućnostima Saveza za opremanje plivača.

PROVEDBA:

1. Svi članovi tima su upoznati sa ovim Pravilnikom u pisanom obliku.
2. Za vrijeme trajanja akcije treneri i/ili vođa puta će biti zaduženi za praćenje članova tima i procjenu o provođenju ovog Pravilnika.
3. Ukoliko se Kodeks ne provodi i dolazi do kršenja od strane bilo kojeg člana tima postoji obaveza trenera i vođe puta da pokrenu disciplinski postupak.
4. Za vrijeme putovanja disciplinski postupak je sljedeći:
 - a. Prva opomena: verbalno upozorenje
 - b. Druga opomene: telefonski poziv roditeljima (za maloljetne) ili javna isprika timu (zapunoljetne)
 - c. Treća opomena: izbacivanje sa aktivnosti i slanje kući o trošku plivača ili plivačice.