



PLAN RADA HRVATSKIH PLIVAČKIH REPREzentACIJA
1.9.2024. – 31.12.2024. GODINE

IZMJENA KATEGORIJA ZA 2024. GODINU:

- Sukladno odlukama FINA-e i LEN-a koji su već tekuće 2023. godine počeli provoditi Europsko prvenstvo U23, Europsko juniorsko prvenstvo i Svjetsko juniorsko prvenstvo po izmijenjenim kategorijama i nastavno na potvrdu da će se i ubuduće prvenstva provoditi sa promjenjenim godištima donosimo kategorije natjecatelja HPS-a za 2024. godinu.

IZMJENA KATEGORIJA ZA 2024. GODINU:

2024. godina	
Seniori	2003. i stariji
Mlađi seniori	2004.-2005.
Juniori	2006.-2007.
Mlađi juniori	2008.-2009.
Kadeti	2010.-2011.
Mlađi kadeti	2012.-2013.
Počelnici	2014. i mlađi

PROVEDBA AKTIVNOSTI:

- Organizacija i provedba svih aktivnosti odvija se u dogovoru s Glavnim tajnikom HPS-a sukladno predviđenom budžetu i financijskim mogućnostima.
- Isplivani rezultat ne znači automatsku kvalifikaciju za natjecanje, već samo uvrštavanje u popis kandidata za selekciju. Izbornik reprezentacije sastavlja konačni prijedlog.
- Bez obzira na broj plivača, na EP/SP s reprezentacijom obavezno putuje fizioterapeut.
- Poučeni iskustvom Veslačke reprezentacije koja je na Svjetsko prvenstvo putovala bez liječnika, a tamo ih je dočekaio enterovirus zbog kojeg je jedna posada odustala od SP moramo razmisliti i o liječniku.

NORME ZA ODLAZAK NA PRVENSTVA

- Kao početnu točku za izračunavanje svih normi za sva prvenstva je postavljena „A” Olimpijska norma
- Za natjecanja za koju normu postavlja FINA (SP) postojat će dvije norme, FINA „A” i HPS norma koja će biti rezultat dobiven na način da se izračuna zadani postotak od „A” Olimpijske norme
- Glavni i dugoročni cilj HPS-a je ostvariti što veći broj normi za Ol
- Pragmatičnost
- Dugoročnost

NORME ZA ODLAZAK NA PRVENSTVA

OLIMPIJSKE IGRE	NORME POSTAVLJENE KAO STANDARD FINE
SVJETSKA PRVENSTVA	2% od „A” Olimpijske norme
EUROPSKO PRVENSTVO	3% od „A” Olimpijske norme
EUROPSKO PRVENSTVO U23	4% od „A” Olimpijske norme
SVJETSKO JUNIORSKO PRVENSTVO	5,5% od „A” Olimpijske norme
EUROPSKO JUNIORSKO PRVENSTVO	7% od „A” Olimpijske norme

NORME ZA ODLAZAK NA PRVENSTVA

- Za natjecanja u 25m bazenu norme se računaju na način da je rezultat u 25m bazenu bodovni ekvivalent rezultata u 50m bazenu.
- U disciplinama 50m leptir, leđno i prsno norme se računaju bodovnim ekvivalentom rezultata 100 metara u istoj tehnici.

NORME ZA ULAZAK U REPREZENTACIJU:

- NORME za ulazak u reprezentacije postavljen je na način da se izračuna rezultat dobiven formulom $NORMA + 2\%$ za juniore i seniore
- U 2024. godini će vrijediti norme ostvarene od 01.01.2023. godini kako bi omogućili plivačima i trenerima da imaju normalne pripreme za glavno natjecanje
- Ukoliko plivač u tekućoj sezoni ostvari ciljani rezultat ulaska u reprezentaciju automatski se uvrštava u sastav reprezentacije.

OBAVEZE TRENERA (KLUBOVA)

REPREZENTATIVACA:

-
- Na početku sezone (15.9.-1.10.) poslati plan aktivnosti (treninga i natjecanja) reprezentativca za narednu sezonu te o izmjenama plana obavjestiti izbornika (SPK).
- Redovito slati mjesečna izvješća o izvršavanju planiranih aktivnosti i zdravstvenom statusu reprezentativaca na propisanom obrascu.

ODABIR TRENERA ZA REPREZENTATIVNE AKCIJE:

- Kriterij odabira trenera:
 1. trener plivača/ice se najvrjednijim rezultatom kvalificiranim za predmetno natjecanje;
 2. trener s najvećim brojem plivača/ica kvalificiranih za predmetno natjecanje;
 3. po navedenim kriterijima popunjava se kvota trenera za određeno natjecanje tako da se naizmjenično koriste oba kriterija redom trener/ica pod točkom 1, zatim trener/ica pod točkom 2.
 4. U slučaju nemogućnosti ispunjavanja oba kriterija, prednost ima trener pod točkom 1.
 5. U slučaju da financije i pravila o akreditiranju trenera dozvoljavaju, može se povesti sve trenere/ice reprezentativaca za predmetno natjecanje.
- Izbornik će imenovati glavnog trenera za svako natjecanje
- Glavni trener s natjecanja ima obvezu napisati kratko izvješće sa natjecanja (rezultati, plasmani, ponašanje i ostalo bitno)

ODABIR TRENERA ZA REPREZENTATIVNE AKCIJE:

- Izbornik uz odobrenje SPK može dodati trenera van postavljenih kriterija ako smatra da plivač tog trenera ima šanse plivati popodnevne utrke (problem nejednakosti Fina bodova po disciplinama).
- Broj trenera će se određivati po slijedećem načelu, ukoliko dozvole financije i kriteriji, broj može biti i veći.
- Pripreme minimalni broj: 1 trener/ 4 plivača/ice
- Glavna natjecanja broj: 1 trener/ 3plivača/ice - poštujući točku 5.
- U slučaju da je trener spriječen sudjelovati na predmetnoj reprezentativnoj akciji, izbornik reprezentacije, uz SPK određuje zamjenskog trenera.

PLAN PLIVAČKIH REPREZENTACIJA SENIORI/JUNIORI/ML. JUNIORI/KADETI		
Datum	Aktivnost	Kategorija
10.2023.	Nacionalni razvojni centar - pripreme mlade reprezentacije	Kadeti, mlađi juniori
10.2023.	Centar vrhunske izvedbe - pripreme juniorske i seniorske reprezentacije	Juniori, seniori
6.-8.10.2023.	Svjetski kup Berlin- sudionici svjetskog prvenstva	Seniori
13.-15.10.2023.	Svjetski kup Atena - sudionici svjetskog prvenstva	Seniori
20.-22.10.2023.	Svjetski kup Budimpešta - sudionici svjetskog prvenstva	Seniori
28.-29.10.2023.	Miting Jadran	Kontrolno natjecanje
11.-12.11.2023.	Miting Mladost	Rok za EP Bukurešt (25m)
10./11. mjesec 2023.	Individualni kamp – pripreme za EP (25m)	Seniori
10./11. mjesec 2023.	1. Regionalni razvojni centar	Kadeti – Mlađi juniori
25.-26.11.2023.	Regionalno prvenstvo Hrvatske	Ml. jun, jun, seniori
5.-10.12.2023.	Europsko prvenstvo 25m Bukurešt	Seniori

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a SENIORI:

Natjecanje:	Europsko prvenstvo Bukurešt (25m)
Datum:	5.-10.12.2023.
Period za isplivavanje normi:	1.10.2022.-12.11.2023.
Norme:	3% od A olimpijske norme preračunato iz velikog bazena FINA bodovi, 50-ica od 100-tice iste discipline
Štafeta:	Poziv izbornika, rezultati nakon 12.11.2023.
Pripreme:	Individualni kamp - pripreme

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a SENIORI:

Natjecanje:	Svjetsko prvenstvo Doha (50m)
Datum:	11.2.-18.2.2024.
Period za isplivavanje normi:	FINA 1.10.2022.-19.12.2023.
Norme:	FINA "A" norma + HPS norma 2% od olimpijske A norme, 50-ice preračunate
Štafeta:	Poziv izbornika, rezultati nakon 19.12.2023.
Pripreme:	Individualni kamp - pripreme

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a SENIORI:

Natjecanje:	Europsko prvenstvo 50m
Datum:	6. mjesec 2024.
Period za isplivavanje normi:	1.1.2024. do zadnji rok LEN-a ili Ured HPS-a
Norme:	3% od A olimpijske norme, službena natjecanja
Štafete:	Odluka izbornika
Pripreme	Individualni kamp - pripreme

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a SENIORI:

Natjecanje:	Olimpijske igre Pariz
Datum:	27.-4.8.2024.
Period za isplivavanje normi:	FINA 1.3.2023-23.6.2024.
Norme:	FINA
Štafete:	FINA
Pripreme:	Individualni kamp - pripreme

Olimpijske igre Pariz

- „A” Olimpijska norma, i prema pozivu FINE „B” Olimpijska norma
- Štafete : 3 sa Svjetskog prvenstva u Fukoki + 13 sa Svjetskog prvenstva u Dohi za sve štafete
- Moramo napraviti sve da omogućimo plivačima da nastupe u štafetama u najjačim sastavima na SP u spici forme
- Kontaktirati sve trenere plivača u USA

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a SENIORI:

Natjecanje:	Svjetsko prvenstvo Budimpešta (25m)
Datum:	12.2024.
Period za isplivavanje normi:	FINA
Norme:	FINA "A" norma + HPS norma 2% od olimpijske A norme, 50-ice preračunate
Štafete:	FINA
Pripreme:	Individualni kamp - pripreme

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a JUNIORI:

Natjecanje:	Europsko juniorsko prvenstvo Vilnius (Litva)
Datum:	2.-7.7.2024.
Period za isplivavanje normi:	1.10.2023.-12.5.2024. / 8 tjedana prije natjecanja
Norme:	7% od olimpijske A norme.
Štafeta:	Odluka izbornika
Pripreme:	Individualna aktivnost – ili skupne pripreme reprezentacije

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a JUNIORI:

Natjecanje:	Multinations junior swim meet Graz (Austria)
Datum:	6.-7.4.2024.
Period za isplivavanje normi:	1.1.2024.-24.3.2024.
Kriterij odabira plivača:	Pravila: Pravo nastupa imaju 12 plivača i 12 plivačica u pratnji 6 trenera i službenih osoba Sukladno pravilima natjecanja ekipu sačinjavaju najbrži plivači u svakoj pojedinoj disciplini. Slijedi odabir dodatnih plivača za štafetne utrke te ako broj dopušta plivača prema kriteriju FINA bodova.
Pripreme:	Nema

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a JUNIORI:

Natjecanje:	Susret reprezentacija Slo Hrv Srb BiH
Datum:	30.-31.3., 13.-14.4., 20.-21.4./ najvjerovatnije
Period za isplivavanje normi:	1.1.2024.- 2 tjedna prije natjecanja
Kriterij odabira plivača:	Najbrža 2 plivača svake discipline. Discipline 50m delfin, leđno i prsno se popunjavaju s plivačima koji imaju norme na dionicama 100 i 200 metara. U slučaju da trener odluči da plivač neće nastupati u određenoj discipline (zbog velikog broja disciplina) broj se popunjava s plivačem koji je već na popisu za natjecanje.
Pripreme:	Nema

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a JUNIORI:

- SVJETSKO JUNIORSKO PRVENSTVO (ne održava se u 2024. godini).

MLAĐI JUNIORI

- - NACIONALNI RAZVOJNI CENTAR: MLADA REPREZENTACIJA
MLAĐI JUNIORI
 - Kriteriji odabira plivača: 10 najboljih plivačica i plivača prema listi uspješnosti

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a MLAĐI JUNIORI:

Natjecanje:	Multinations Youth swim meet Skoplje(M)
Datum:	6.-7.4.2024.
Period za isplivavanje normi:	1.1.2024.-24.3.2024.
Kriterij odabira plivača:	Pravila: Pravo nastupa imaju 12 plivača i 12 plivačica u pratnji 6 trenera i službenih osoba Sukladno pravilima natjecanja ekipu sačinjavaju najbrži plivači u svakoj pojedinoj disciplini. Slijedi odabir dodatnih plivača za štafetne utrke te ako broj dopušta plivača prema kriteriju FINA bodova.
Pripreme:	Nema

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a MLAĐI JUNIORI:

Natjecanje:	Susret reprezentacija Slo Hrv Srb BiH
Datum:	30.-31.3., 13.-14.4., 20.-21.4.?
Period za isplivavanje normi:	1.1.2024.- 2 tjedna prije natjecanja
Kriterij odabira plivača:	Najbrža 2 plivača svake discipline. Discipline 50m delfin, leđno i prsno se popunjavaju s plivačima koji imaju norme na dionicama 100 i 200 metara. U slučaju da trener odluči da plivač neće nastupati u određenoj discipline broj se popunjava s plivačem koji je već na popisu za natjecanje.
Pripreme:	Nema

GLAVNA NATJECANJA U ORGANIZACIJI HPS-a MLAĐI JUNIORI:

- **EYOF (ne održava se u 2024. godini)**

REGIONALNI RAZVOJNI CENTAR – MLAĐI JUNIORI

- Na Regionalnom razvojnom centru sudjeluje 15 plivačica i 15 plivača u svakoj regiji za navedenu kategoriju.
- Svaki klub ima pravo poslati 1 plivača i 1 plivačicu, posebno za navedenu kategoriju i prema svojoj selekciji.
- Nakon što se odredi broj klubova sudionika dobit će se broj plivača/ica iz kvote uključivosti. Nakon toga, s obzirom na broj mjesta, u pojedinoj regiji prvo će se uvrstiti plivače/ice sa Liste uspješnosti plivača za ciljanu kategoriju shodno slobodnom broju. Nakon toga će klubovi odrediti konačan popis svojih plivača koji sudjeluju u Regionalnom razvojnom centru.
- Za ulazak u program Regionalnog razvojnog centra klub mora sudjelovati na regionalnom prvenstvu svoje regije (bilo kojem regionalnom prvenstvu – neovisno o kategoriji plivača).
- Za ulazak u program RRC klub mora odrediti trenera koji će aktivno sudjelovati u radu i/ili organizaciji Regionalnog razvojnog centra.
- Troškove prijevoza sudionika snose klubovi/roditelji, a trošak smještaja sudionika snosi HPS.
- Preporuka izbornika i SPK je da se za sudionike RRC regije 3 (Zagreb) organizira RRC s noćenjem.

KADETI

-
- **NACIONALNI RAZVOJNI CENTAR: MLADA REPREZENTACIJA KADETI**
- Kriteriji odabira plivača: 10 najboljih plivačica i plivača prema listi uspješnosti

KADETI

- **REGIONALNI I NACIONALNI RAZVOJNI CENTAR**

- Na Regionalnom razvojnom centru sudjeluje 15 plivačica i 15 plivača u svakoj regiji za navedenu kategoriju.
- Svaki klub ima pravo poslati 1 plivača i 1 plivačicu, posebno za navedenu kategoriju i prema svojoj selekciji.
- Nakon što se odredi broj klubova sudionika dobit će se broj plivača/ica iz kvote uključenosti. Nakon toga, s obzirom na broj mjesta, u pojedinoj regiji prvo će se uvrstiti plivače/ice sa Liste uspješnosti plivača za ciljanu kategoriju shodno slobodnom broju. Nakon toga će klubovi odrediti konačan popis svojih plivača koji sudjeluju u Regionalnom razvojnom centru.
- Za ulazak u program Regionalnog razvojnog centra klub mora sudjelovati na regionalnom prvenstvu svoje regije (bilo kojem regionalnom prvenstvu – neovisno o kategoriji plivača).
- Za ulazak u program RRC klub mora odrediti trenera koji će aktivno sudjelovati u radu i/ili organizaciji Regionalnog razvojnog centra.
- Troškove prijevoza sudionika snose klubovi/roditelji, a trošak smještaja sudionika snosi HPS.
- Preporuka izbornika i SPK je da se za sudionike RRC regije 3 (Zagreb) organizira RRC s noćenjem.

ZA KRAJ

- Plan je pisan u dobroj vjeri i u nadi da će treneri podržati rad SPK
- Naravno da realizacija plana uveliko ovisi o financijama HPS-a u dijelu koji ovisi o financiranju saveza
- Ne mislimo da smo najpametniji nego pokušavamo uključiti širi konsenzus trenera kako smo to i pokazali prilikom izrade kalendara natjecanja.

HVALA NA SLUŠANJU !

STRUČNO PROGRAMSKA KOMISIJA
IZBORNİK