



Plan rada Hrvatskih plivačkih reprezentacija za 2021/2022

Ovim planom je obuhvaćen plan rada Juniorske i Seniorske plivačke reprezentacije. Kao i aktivnosti za kategoriju kadeta i mlađih juniora koji predstavljaju temelj budućih rezultata na međunarodnoj sceni.

Cilj ovog plana je da se kroz rad i aktivnosti reprezentacije svim reprezentativcima omogući napredak do zadanih ciljeva koji su propisani strategijom Hrvatskog plivanja.

Ovaj plan je sastavni dio strategije Hrvatskog plivanja i biti će dorađen i unaprijeđen kada se sve sastavnice strategije usvoje i dorade.

Plan će se svake godine revidirati, dopunjavati i unaprjeđivati kako bi dao najbolje rezultate za članove reprezentacije.

KALENDAR AKTIVNOSTI REPREZENTACIJA HRVATSKOG PLIVAČKOG SAVEZA

| 2021. | NATJECANJE | MJESTO | KATEGORIJA | BAZEN | NAPOMENA |
|-----------------|-------------------------------|--------------|-----------------|---------|-------------------------|
| Rujan | | | | | |
| 04.-05. | | | | | |
| 11.-12. | | | | | |
| 18.-19. | Konvencija HPS | Terme Tuhelj | | | |
| 20.09.-12.10. | | | | | |
| Listopad | | | | | |
| 02.-03. | | | | | |
| 07.-09. | Svjetski kup | Budimpešta | seniori-juniori | 25m | kriterij reprezentacije |
| 09.-15. | Centar vrhunske izvedbe | | juniori | 50m/25m | pripreme |
| 16.-17. | HPS HEP GP#1 Jadran | Šibenik | seniori/juniori | 25 m | |
| 22.-24. | 1. Regionalni razvojni centar | Svaka regija | kadeti/ml.jun | 25 m | testiranja |

| | | | | | |
|-----------------|--------------------------------------|---------------|-------------------|--------------|--|
| 30.-31. | | | | | |
| Studeni | | | | | |
| 02.-07. | EUROPSKO PRVENSTVO (25m) | Kazan | apsolutno | 25 m | kriterij reprezentacije |
| 13.-14. | HPS HEP GP#2 MM Mladost | Zagreb | seniori - ml.jun | 25 m | zadnji rok norme za SP |
| 13.-14. | Kadetski GP#1 Sv. Krševan | Zadar | kadeti/ml.kadeti | 25 m | |
| 20.-21. | 2. Regionalni razvojni centar | Svaka regija | kadeti/ml.jun | 25 m | testiranja |
| 27.-28. | REGIONALNO PH | Svaka regija | seniori - ml.jun | 25 m | Obavezan nastup/klupska org |
| Prosinac | | | | | |
| 04.-05. | | | | | |
| 11.-12. | Kadetski GP#2 SV. Nikola | Varaždin | kadeti/ml.kadeti | 25 m | |
| 13.-15. | FINA Konvencija-Abu Dhabi | Abu Dhabi | | | |
| 16.-22. | SVJETSKO PRVENSTVO (25m) | Abu Dhabi | apsolutno | 25 m | Kriterij reprezentacije |
| 16.-19. | PRVENSTVO HRVATSKE | Rijeka | seniori - ml.jun | 25 m | |
| 25.-26. | | | | | |
| 2022. | NATJECANJE | MJESTO | KATEGORIJA | BAZEN | NAPOMENA |
| Siječanj | | | | | |
| 01.-02. | | | | | |
| 02.-15. | Centar vrhunske izvedbe | | seniori/juniori | 50 m | |
| 14.-16. | 3. Regionalni razvojni centar | Svaka regija | kadeti/ml.jun | 25 m | testiranja |
| 22.-23. | Kadetski GP#3 | | kadeti/ml.kad | 25 m | |
| 29.-30. | REGIONALNO PH | Svaka regija | kadeti/ml.kad/poč | 25 m | |
| Veljača | | | | | |
| 05.-06. | | | | | |
| 12.-13. | PH ZA KADETE | Zagreb | propozicije | 25 m | |
| 19.-20. | | | | | |
| 25.-26. | | | | | |
| Ožujak | | | | | |
| 05.-06. | HEP Međunarodni Miting | Zagreb | seniori - ml.jun | 50 m | Potvrda rezultata-sen repr |
| 12.-13. | | | | | |
| 19.-20. | HPS HEP GP#3 Victoria | Rijeka | seniori - ml.jun | 50 m | Zadnji rok norma jun EJP/sen SP |
| 26.-27. | Susret reprezentacija | Maribor | juniori-ml.jun | 50 m | |
| Travanj | | | | | |
| 02.-15. | | | | | |
| 09.-10. | MULTINATIONS Juniori/Ml.jun | Kranj/Cipar | Juniori/Ml.jun | 50 m | |
| 09.-10. | Kadetski GP#4 | | kadeti/ml.kadeti | 50 m | |
| 19.-29. | CVI - Juniori | Rijeka | juniori | 50 m | |
| 22.-24. | 4. Regionalni razvojni centar | Svaka regija | kadeti/ml.jun | 50 m | testiranja |
| 29.04.-01.05. | GP Ostrava | Ostrava (CZE) | seniori/juniori | 50 m | juniorska/sen repr |
| Svibanj | | | | | |
| 1 | | | | | |
| 09.-24. | CVI Pripreme za SP i EP | Tenerife | apsolutno | 50 m | Kriterij reprezentacije |
| 14.-15. | | | | | |
| 13.-19. | | | | | |
| 21.-22. | Kadetski GP#5 | | kadeti/ml.kadeti | 50 m | |
| 25.-26. | Mare Nostrum-Barcelona | Barcelona | Seniori | 50 m | |
| 28.-29. | EKIPNO PH | Zagreb | apsolutno | 50 m | |
| Lipanj | | | | | |
| 04.-05. | | | | | |
| 11.-12. | | | | | |
| 18.-19. | Kadetski GP#6 | | kadeti/ml.kadeti | 50 m | |
| 20.-24. | 1. Nacionalni razvojni centar | Svaka regija | kadeti/ml.jun | 50 m | |
| 22.-24. | Mini priprema-team building | | juniori | 50 m | KandidatiEJP-spojiti saZM |

| | | | | | |
|----------------|-----------------------------|---------------|------------------|------|-------------------------------|
| 25.-26. | HPS HEP GP#4 Zlatni Medvjed | Zagreb | seniori - ml.jun | 50 m | Zadnji rok norma sen EP - jun |
| 16.-25. | Svjetsko Prvenstvo (50m) | Budimpešta | Seniori | 50 m | |
| 26.-30. | Mediterranske Igre | Oran (Alžir) | Seniori | 50 m | |
| Srpanj | | | | | |
| 02.-03. | REGIONALNO PH | Svaka regija | Seniori - kadeti | 50 m | Zadnji rok norma sen EP |
| 05.-10. | EJP | Otopeni (ROM) | Juniori | 50 m | Kriterij reprezentacije |
| 23.-24. | PH ZA KADETE | Zagreb | Kadeti | 50 m | |
| 28.-31. | PH ZA DOBNE SKUPINE | Zagreb | seniori - ml.jun | 50 m | |
| Kolovoz | | | | | |
| 04.-10. | CVI Pripreme | | apsolutno | 50 m | Kriterij reprezentacije |
| 11.-21. | Europsko Prvenstvo (50m) | Rim | apsolutno | 50 m | Kriterij reprezentacije |
| 23.-28. | SJP? | ? | Juniori | 50 m | Kriterij reprezentacije |

KRITERIJ ZA OSTVARIVANJE PRAVA I OBAVEZA KAO ČLAN HRVATSKE PLIVAČKE REPREZENTACIJE I STJECANJE STATUSA REPREZENTATIVCA:

SENIORI:

Glavno ciljano natjecanje u sezoni 2021/2022 je:

EP Kazan i SP Abu Dhabi – 25m bazen

SP Fukuoka i EP Rim- 50m bazen

- Kriterij za ulazak plivača i plivačica predstavlja prosjek 16. rezultat sa zadnja tri Europska prvenstva umanjen za definirani postotak i ciljano godišće
- U tekućoj sezoni će se uzimati u obzir rezultati otplivani od 01.01.2021.-31.08.2021. na natjecanjima u organizaciji HPS-a, LEN ili FINE
- Ukoliko plivač i plivačica u tekućoj sezoni ostvari ciljani rezultat ulaska u reprezentaciju automatski se uvrštava u sastav reprezentacije
- Tokom mjeseca Ožujka tekuće sezone provoditi će se kontrola rezultata i preispitivati će se sastav reprezentacije, tokom Ožujka a zaključno sa 31.03. tekuće sezone biti će potrebno ostvariti i potvrditi ciljane rezultate kako bi se zadržao status reprezentativca
- Mjesečno izvješće o izvršavanju planiranih aktivnosti i zdravstvenom statusu potrebno je poslati na ured saveza na propisanom obrascu
- Norma za odlazak na EP je prosjek 16.-ih rezultat sa zadnja tri europska prvenstva i umanjen za 0,5%
- Na disciplinama 800 i 1500 slobodno sa oslabljenom normom od 0,5% na EP idu samo dva plivača/ice koji ostvare bolji rezultat do zadnjeg roka za isplivanje normi
- Uvjeti za odlazak na SP je propisano FINA pravilima A i B standarda kao i broj plivača po pojedinoj disciplini, a HPS norma je A norma umanjena za 1,5%
- Norma za OI je propisana od strane MOO
- Isplivane norme ne znači automatsku kvalifikaciju za natjecanje, već samo uvrštavanje u popis kandidata za selekciju. Direktor/izbornik reprezentacije sastavlja konačni prijedlog
- Sastav reprezentacije određuje se nakon zadnjeg vremenskog roka propisanog za isplivanje ili potvrđivanje normi

• 50m bazen

| KRITERIJSKI REZULTAT-ULAZAK U REPREZENTACIJU SEZONA 2021/2022-SENIORI 50m BAZEN | | | | | |
|--|--------------------|------------------|---------------|-----------------------|----------------------|
| Muški | Prosjek 16. | Norma | Senior | Ml.sen izlazno | Ml.sen ulazno |
| | rezultat | EP-senior | 2,00% | 3,00% | 4,00% |
| 50 slobodno | 22,43 | 22,54 | 22,88 | 23,10 | 23,32 |
| 100 slobodno | 49,04 | 49,28 | 50,02 | 50,51 | 51,00 |
| 200 slobodno | 1,48,71 | 1,49,25 | 1,50,88 | 1,51,97 | 1,53,06 |
| 400 slobodno | 3,50,96 | 3,52,12 | 3,55,58 | 3,57,89 | 4,00,20 |
| 800 slobodno | 7,59,04 | 8,01,44 | 8,08,62 | 8,13,41 | 8,18,21 |
| 1500 slobodno | 15,19,15 | 15,23,74 | 15,37,53 | 15,46,72 | 15,55,91 |
| 50 leđno | 25,50 | 25,62 | 26,01 | 26,26 | 26,52 |
| 100 leđno | 54,79 | 55,06 | 55,89 | 56,43 | 56,98 |
| 200 leđno | 2,00,01 | 2,00,61 | 2,02,41 | 2,03,61 | 2,04,81 |
| 50 prsno | 27,78 | 27,92 | 28,34 | 28,62 | 28,89 |
| 100 prsno | 1,00,79 | 1,01,10 | 1,02,01 | 1,02,62 | 1,03,23 |
| 200 prsno | 2,12,83 | 2,13,50 | 2,15,49 | 2,16,82 | 2,18,15 |
| 50 leptir | 23,83 | 23,95 | 24,31 | 24,54 | 24,78 |
| 100 leptir | 52,76 | 53,02 | 53,81 | 54,34 | 54,87 |
| 200 leptir | 1,58,42 | 1,59,02 | 2,00,79 | 2,01,98 | 2,03,16 |
| 200 mješovito | 2,01,17 | 2,01,78 | 2,03,60 | 2,04,81 | 2,06,02 |
| 400 mješovito | 4,21,35 | 4,22,65 | 4,26,57 | 4,29,19 | 4,31,80 |
| | | | | | |
| Žene | Prosjek 16. | Norma | Senior | Ml.sen izlazno | Ml.sen ulazno |
| | rezultat | EP-senior | 2,00% | 3,00% | 4,00% |
| 50 slobodno | 25,36 | 25,49 | 25,87 | 26,12 | 26,37 |
| 100 slobodno | 55,09 | 55,36 | 56,19 | 56,74 | 57,29 |
| 200 slobodno | 2,00,34 | 2,00,95 | 2,02,75 | 2,03,95 | 2,05,16 |
| 400 slobodno | 4,17,88 | 4,17,16 | 4,20,99 | 4,23,55 | 4,26,11 |
| 800 slobodno | 8,55,02 | 8,55,69 | 9,03,68 | 9,09,01 | 9,14,34 |
| 1500 slobodno | 17,04,60 | 17,04,70 | 17,20,00 | 17,30,19 | 17,40,39 |
| 50 leđno | 28,59 | 28,74 | 29,17 | 29,45 | 29,74 |
| 100 leđno | 1,01,17 | 1,01,48 | 1,02,40 | 1,03,01 | 1,03,62 |
| 200 leđno | 2,14,28 | 2,14,95 | 2,16,96 | 2,18,30 | 2,19,65 |
| 50 prsno | 31,51 | 31,66 | 32,14 | 32,45 | 32,77 |
| 100 prsno | 1,08,38 | 1,08,72 | 1,09,75 | 1,10,43 | 1,11,12 |
| 200 prsno | 2,29,89 | 2,29,63 | 2,31,86 | 2,33,35 | 2,34,84 |
| 50 leptir | 26,68 | 26,81 | 27,21 | 27,48 | 27,75 |
| 100 leptir | 59,62 | 59,92 | 1,00,82 | 1,01,41 | 1,02,01 |
| 200 leptir | 2,14,42 | 2,14,08 | 2,16,09 | 2,17,42 | 2,18,75 |
| 200 mješovito | 2,15,03 | 2,15,70 | 2,17,73 | 2,19,08 | 2,20,43 |
| 400 mješovito | 4,50,34 | 4,50,79 | 4,55,13 | 4,58,02 | 5,00,91 |

- 25m bazen

| KRITERIJSKI REZULTAT-ULAZAK U REPREZENTACIJU SEZONA 2021/2022-SENIORI 25m BAZEN | | | | | |
|--|---------------------|------------------|----------------|-----------------------|----------------------|
| Muški | Prosjeak 16. | Norma | Seniori | Ml.sen izlazno | Ml.sen ulazno |
| | rezultat | EP-senior | 2,00% | 3,00% | 4,00% |
| 50 slobodno | 21,68 | 21,79 | 22,11 | 22,33 | 23,32 |
| 100 slobodno | 47,91 | 48,15 | 48,86 | 49,34 | 49,82 |
| 200 slobodno | 1,45,22 | 1,45,75 | 1,47,32 | 1,48,38 | 1,49,43 |
| 400 slobodno | 3,44,58 | 3,45,71 | 3,49,08 | 3,51,32 | 3,53,57 |
| 1500 slobodno | 15,01,56 | 15,06,07 | 15,19,59 | 15,28,61 | 15,37,63 |
| 50 leđno | 23,98 | 24,10 | 24,46 | 24,70 | 24,94 |
| 100 leđno | 51,65 | 51,91 | 52,68 | 53,20 | 53,72 |
| 200 leđno | 1,54,57 | 1,55,14 | 1,56,86 | 1,58,00 | 1,59,15 |
| 50 prsno | 26,95 | 27,09 | 27,49 | 27,76 | 28,03 |
| 100 prsno | 58,87 | 59,16 | 1,00,05 | 1,00,64 | 1,01,22 |
| 200 prsno | 2,08,36 | 2,09,00 | 2,10,92 | 2,12,21 | 2,13,49 |
| 50 leptir | 23,28 | 23,40 | 23,75 | 23,98 | 24,21 |
| 100 leptir | 51,57 | 51,38 | 52,60 | 53,12 | 53,63 |
| 200 leptir | 1,55,35 | 1,55,93 | 1,57,66 | 1,58,81 | 1,59,96 |
| 100 mješovito | 53,78 | 54,05 | 54,86 | 55,40 | 55,93 |
| 200 mješovito | 1,56,40 | 1,56,98 | 1,58,72 | 1,59,89 | 2,01,05 |
| 400 mješovito | 4,13,15 | 4,14,42 | 4,18,21 | 4,20,74 | 4,23,28 |
| | | | | | |
| Žene | Prosjeak 16. | Norma | Seniori | Ml.sen izlazno | Ml.sen ulazno |
| | rezultat | EP-senior | 2,00% | 3,00% | 4,00% |
| 50 slobodno | 24,90 | 25,02 | 25,40 | 25,65 | 25,90 |
| 100 slobodno | 54,23 | 54,50 | 55,32 | 55,86 | 56,40 |
| 200 slobodno | 1,58,30 | 1,58,89 | 2,00,67 | 2,01,85 | 2,03,04 |
| 400 slobodno | 4,09,59 | 4,10,84 | 4,14,59 | 4,17,08 | 4,19,58 |
| 800 slobodno | 8,36,14 | 8,38,72 | 8,46,46 | 8,51,62 | 8,56,78 |
| 50 leđno | 27,48 | 27,61 | 28,03 | 28,30 | 28,58 |
| 100 leđno | 59,34 | 59,64 | 1,00,53 | 1,01,12 | 1,01,71 |
| 200 leđno | 2,09,62 | 2,10,26 | 2,12,26 | 2,13,51 | 2,14,80 |
| 50 prsno | 30,88 | 31,03 | 31,50 | 31,81 | 32,12 |
| 100 prsno | 1,06,63 | 1,06,96 | 1,07,96 | 1,08,63 | 1,09,30 |
| 200 prsno | 2,25,36 | 2,26,09 | 2,28,27 | 2,29,72 | 2,31,17 |
| 50 leptir | 26,49 | 26,63 | 27,02 | 27,29 | 27,55 |
| 100 leptir | 58,66 | 58,95 | 59,83 | 1,00,42 | 1,01,01 |
| 200 leptir | 2,11,79 | 2,12,45 | 2,14,43 | 2,15,74 | 2,17,06 |
| 100 mješovito | 1,01,26 | 1,01,57 | 1,02,49 | 1,03,10 | 1,03,71 |
| 200 mješovito | 2,12,49 | 2,13,16 | 2,15,14 | 2,16,47 | 2,17,79 |
| 400 mješovito | 4,43,99 | 4,45,41 | 4,49,67 | 4,52,51 | 4,55,35 |

JUNIORI

Glavno ciljano natjecanje u sezoni 2021/2022 je:

GP Viktorija, EJP i SJP

- Kriterij za ulazak plivača i plivačica predstavlja prosjek 16. rezultat sa zadnja tri Europska prvenstva u manjem za definirani postotak i ciljano godišće
- Kriterij za 25m bazen predstavlja rezultat iz 50m bazena pretvoren u bodove pa zatim u rezultate 25m bazena
- U tekućoj sezoni će se uzimati u obzir rezultati otplivani od 01.01.2021.-31.08.2021. na natjecanjima u organizaciji HPS-a, LEN ili FINE
- Ukoliko plivač i plivačica u tekućoj sezoni ostvari ciljani rezultat ulaska u reprezentaciju automatski se uvrštava u sastav reprezentacije
- Mjesečno izvješće o izvršavanju planiranih aktivnosti i zdravstvenom statusu potrebno je poslati na ured saveza na propisanom obrascu
- Norma za odlazak na EJP je prosjek 16.-ih rezultat sa zadnja tri europska prvenstva i u manjem za 1,5%
- Uvjeti za odlazak na SJP je propisano FINA pravilima kao i broj plivača po pojedinoj disciplini, HPS norma je uvjet popodnevnih plivanja na prethodnom EJP
- Norma za OI je propisana od strane MOO
- Isplivane norme ne znači automatsku kvalifikaciju za natjecanje, već samo uvrštavanje u popis kandidata za selekciju. Direktor/izbornik reprezentacije sastavlja konačni prijedlog
- Sastav reprezentacije određuje se 16 tjedana prije EJP, a dodatno se mogu kvalificirati samo plivači sa rezultatima istim ili bržim od prosjeka 16. mjesta i to u slobodnim mjestima po disciplinama.

- 50m i 25m bazen

| KRITERIJSKI REZULTAT-ULAZAK U REPREZENTACIJU SEZONA 2021/2022-JUNIORI | | | | | | |
|--|--------------------|------------------------|----------------------|------------------|---------------------|------------------|
| Muški | Prosjek 16. | Norma ožuj. 50m | 3,00% izlazni | | 4,00% ulazni | |
| | rezultat | EP-junior 1,50% | 50m bazen | 25m bazen | 50m bazen | 25m bazen |
| 50 slobodno | 23,41 | 23,76 | 24,12 | 23.35 | 24,35 | 23.57 |
| 100 slobodno | 50,94 | 51,70 | 52,46 | 50.25 | 52,97 | 50.75 |
| 200 slobodno | 1,51,93 | 1,53,61 | 1,55,28 | 1,52,34 | 1,56,40 | 1,53,44 |
| 400 slobodno | 3,56,49 | 4,00,04 | 4,03,59 | 3,54,59 | 4,05,95 | 3,57,69 |
| 800 slobodno | 8,15,11 | 8,22,54 | 8,29,96 | 8,20,35 | 8,34,91 | 8,25,24 |
| 1500 slobodno | 15,50,67 | 16,04,93 | 16,19,19 | 15,53,76 | 16,28,69 | 16,02,98 |
| 50 leđno | 26,40 | 26,79 | 27,19 | 25.18 | 27,45 | 25.41 |
| 100 leđno | 56,74 | 57,59 | 58,44 | 55.10 | 59,01 | 55.64 |
| 200 leđno | 2,03,49 | 2,05,34 | 2,07,19 | 2,00,06 | 2,08,43 | 2,01,26 |
| 50 prsno | 29,02 | 29,46 | 29,89 | 29.08 | 30,18 | 29.37 |
| 100 prsno | 1,03,92 | 1,04,88 | 1,05,83 | 1,04,36 | 1,06,47 | 1,05,00 |
| 200 prsno | 2,18,32 | 2,20,39 | 2,22,47 | 2,15,78 | 2,23,85 | 2,17,11 |
| 50 leptir | 24,74 | 25,11 | 25,49 | 24.90 | 25,73 | 25.13 |
| 100 leptir | 54,66 | 55,48 | 56,3 | 54.70 | 56,84 | 55.22 |
| 200 leptir | 2,03,03 | 2,04,87 | 2,06,72 | 2,03,88 | 2,07,95 | 2,05,08 |
| 200 mješovito | 2,05,43 | 2,07,31 | 2,09,19 | 2,04,24 | 2,10,44 | 2,05,47 |
| 400 mješovito | 4,30,72 | 4,34,78 | 4,38,85 | 4,28,61 | 4,41,20 | 4,30,79 |
| | | | | | | |
| Žene | Prosjek 16. | Norma ožuj. 50m | 3,00% izlazni | | 4,00% ulazni | |
| | rezultat | EP-junior 1,50% | 50m bazen | 25m bazen | 50m bazen | 25m bazen |
| 50 slobodno | 26,32 | 26,71 | 27,11 | 26.27 | 27,37 | 26.52 |
| 100 slobodno | 56,70 | 57,55 | 58,40 | 56.75 | 58,96 | 57.31 |
| 200 slobodno | 2,03,16 | 2,05,01 | 2,06,86 | 2,04,01 | 2,08,09 | 2,05,21 |
| 400 slobodno | 4,20,12 | 4,24,03 | 4,27,93 | 4,25,10 | 4,30,53 | 4,27,72 |
| 800 slobodno | 8,57,93 | 9,06,00 | 9,14,07 | 9,08,06 | 9,19,45 | 9,13,35 |
| 1500 slobodno | 17,14,94 | 17,30,46 | 17,45,99 | 17,43,59 | 17,56,34 | 17,53,71 |
| 50 leđno | 29,71 | 30,16 | 30,60 | 29.12 | 30,9 | 29.40 |
| 100 leđno | 1,03,52 | 1,04,47 | 1,05,43 | 1,02,38 | 1,06,06 | 1,03,01 |
| 200 leđno | 2,18,87 | 2,20,96 | 2,23,04 | 2,18,28 | 2,24,43 | 2,19,67 |
| 50 prsno | 32,51 | 32,99 | 33,48 | 32.52 | 33,81 | 32.85 |
| 100 prsno | 1,11,16 | 1,12,23 | 1,13,29 | 1,11,30 | 1,14,01 | 1,11,98 |
| 200 prsno | 2,32,80 | 2,35,09 | 2,37,38 | 2,32,28 | 2,38,91 | 2,33,78 |
| 50 leptir | 27,73 | 28,15 | 28,57 | 28.51 | 28,84 | 28.79 |
| 100 leptir | 1,01,44 | 1,02,36 | 1,03,28 | 1,02,31 | 1,03,90 | 1,02,91 |
| 200 leptir | 2,17,02 | 2,19,08 | 2,21,13 | 2,18,64 | 2,24,50 | 2,21,89 |
| 200 mješovito | 2,20,25 | 2,22,35 | 2,24,45 | 2,19,61 | 2,25,89 | 2,20,96 |
| 400 mješovito | 4,58,51 | 5,03,33 | 5,07,33 | 4,58,77 | 5,10,80 | 5,02,21 |

MULTI NATIONS

Za datum, mjesto i način organizacije još očekujemo odgovor

Direktor/izbornik reprezentacije sastavlja popis plivača na osnovu sljedećih kriterija:

- pravo nastupa ima 12 plivača i 12 plivačica juniorskoj kategoriji, u pratnji 6 trenera i službenih osoba
- u sastav reprezentacije ulazi dvoje najbržih plivača po disciplini po kategoriji, pod uvjetom da zadovoljavaju bodovni prag (kvaliteta rezultata). Bodovni prag za juniore je 650 FINA bodova
- ukoliko dođe do brojčane popune mjesta, eventualne popune disciplina odradit će već pozvani plivači, a te odluke donijet će treneri na natjecanju
- popunjavanje disciplina u slučaju otkaza i/ili u slučaju nedostatka plivača u pojedinim disciplinama biti će određeno sa novim plivačima (prvi ili prvi slijedeći u disciplini)
- u slučaju da više od 12 plivača/plivačica zadovolje bodovni prag iz točke 2., bodovni prag se podiže i zaključuje s 12. mjestom
- Isplivane rezultat ne znači automatsku kvalifikaciju za natjecanje, već samo uvrštavanje u popis kandidata za selekciju. Direktor reprezentacije sastavlja konačni prijedlog
- Krajnji rok za isplivavanje kriterijskih rezultat definirati sukladno datumu održavanja

MLADI JUNIORI

Glavno ciljno natjecanje u sezoni 2021/2022 je:

PH Prosinac-25m i PH Srpanj-50m

MULTI NATIONS

Za datum, mjesto i način organizacije još očekujemo odgovor

Direktor/izbornik reprezentacije sastavlja popis plivača na osnovu sljedećih kriterija:

- pravo nastupa ima 12 plivača i 12 plivačica mlađe juniorskoj kategoriji, u pratnji 6 trenera i službenih osoba
- u sastav reprezentacije ulazi dvoje najbržih plivača po disciplini po kategoriji, pod uvjetom da zadovoljavaju bodovni prag (kvaliteta rezultata). Bodovni prag za mlađe juniore je 600 FINA bodova
- ukoliko dođe do brojčane popune mjesta, eventualne popune disciplina odradit će već pozvani plivači, a te odluke donijet će treneri na natjecanju
- popunjavanje disciplina u slučaju otkaza i/ili u slučaju nedostatka plivača u pojedinim disciplinama biti će određeno sa novim plivačima (prvi ili prvi slijedeći u disciplini)
- u slučaju da više od 12 plivača/plivačica zadovolje bodovni prag iz točke 2., bodovni prag se podiže i zaključuje s 12. mjestom
- Isplivane rezultat ne znači automatsku kvalifikaciju za natjecanje, već samo uvrštavanje u popis kandidata za selekciju. Direktor reprezentacije sastavlja konačni prijedlog
- Krajnji rok za isplivavanje kriterijskih rezultat definirati sukladno datumu održavanja

EYOF

- *Pravila o kriterijima za odlazak na natjecanje u domeni HOO-a*
- *Ljetni EYOF 2022. (Europski Olimpijski festival mladih) će se održati u Banskjoj Bistrici (Slovačka) od 24. do 30. 07. 2022.*
- *Ciljana godišta: M 2006/2007
Ž 2007/2008*
- *Odlazak 23. 07., a povratak 31. 07. 2022.*
- *Za pojedinačne sportove pravo nastupa na ljetnom i zimskom EYOF-u imaju pravo/obavezu samo korisnici razvojnih programa HOO-a.*
- *Svaki sport ima pravo nominirati (pored korisnika programa) jednog sportaša uz uvjet da ima minimalno 4. kategoriju HOO-a.*

REGIONALNI I MEĐUREGIONALNI RAZVOJNI CENTAR

- na regionalnom razvojnom centru sudjeluje 30 plivača/ica u svakoj regiji za navedenu kategoriju
- svaki klub odrediti 1 plivača i 1 plivačicu, posebno za navedenu kategoriju i shodno svojoj selekciji
- ostatak se popunjava do kvote od 30 plivača u pojedinoj kategoriji sa Liste uspješnosti plivača za ciljanu kategoriju
- za ulazak u program Regionalnog razvojnog centra klub mora sudjelovati na Regionalnom prvenstvu svoje regije (bilo kojem regionalnom prvenstvu – neovisno o kategoriji plivača)
- za ulazak u program klub mora odrediti trenera koji će aktivno sudjelovati u radu i/ili organizaciji Regionalnog razvojnog centra
- troškove prijevoza sudionika snose klubovi/roditelji
- trošak smještaja sudionika snosi HPS (osim onima u čijoj sredini se provodi program RRC)
- na međuregionalnom razvojnom centru sudjeluju plivači/ice koji ostvare najbolje rezultate sukladno donesenim kriterijima, broj ovisi o financijskoj situaciji

KADETI

Glavno ciljano natjecanje u sezoni 2021/2022 je:

PH Veljača-25m i PH Srpanj-50m

REGIONALNI I MEĐUREGIONALNI RAZVOJNI CENTAR

- na regionalnom razvojnom centru sudjeluje 30 plivača/ica u svakoj regiji za navedenu kategoriju
- svaki klub odrediti 1 plivača i 1 plivačicu, posebno za navedenu kategoriju i shodno svojoj selekciji
- ostatak se popunjava do kvote od 30 plivača u pojedinoj kategoriji sa Liste uspješnosti plivača za ciljanu kategoriju
- za ulazak u program Regionalnog razvojnog centra klub mora sudjelovati na Regionalnom prvenstvu svoje regije (bilo kojem regionalnom prvenstvu – neovisno o kategoriji plivača)
- za ulazak u program klub mora odrediti trenera koji će aktivno sudjelovati u radu i/ili organizaciji Regionalnog razvojnog centra

- troškove prijevoza sudionika snose klubovi/roditelji
- trošak smještaja sudionika snosi HPS (osim onima u čijoj sredini se provodi program RRC)
- na međuregionalnom razvojnom centru sudjeluju plivači/ice koji ostvare najbolje rezultate sukladno donesenim kriterijima, broj ovisi o financijskoj situaciji

| OPĆI UVJETI HRVATSKE PLIVAČKE REPREZENTACIJE | |
|--|--|
| PREDUVIJET | <p>Plivač mora biti hrvatski državljanin i registriran za jedan od klubova HPS (FINA) Odabir plivača za Glavna natjecanja je u nadležnosti direktora reprezentacije i SPK. Za odabir reprezentacije dolaze u obzir samo oni natjecatelji koji isplivaju postavljene norme i u potpunosti ispunjavaju i prihvaćaju Plan rada reprezentacija HPS-a, kao i Pravilnik o reprezentacijama HPS-a. Plivač koji ne provodi plan i program klupskog trenera u sklopu matičnog kluba ili provodi program u drugom klubu bez odobrenja matičnog kluba, neće biti pozivan u sastav reprezentacije. Kod izbora reprezentativaca za natjecanje uzimat će se samo rezultati ostvareni na službenim utrkama priznatim od LEN-e. Ukoliko dođe do značajnijeg odstupanja od plana treninga zbog objektivnog ili subjektivnog razloga, trener plivača može sugerirati direktoru reprezentacija da se plivača izostavi s popisa plivača.</p> |
| KRITERIJ SELEKCIJE PLIVAČA | <p>Direktor/izbornik reprezentacije sastavlja popis plivača na osnovu:</p> <p style="text-align: center;">NORME</p> <ul style="list-style-type: none"> • Norma za odlazak na EP je prosjek 16.-ih rezultat sa zadnja tri europska prvenstva i umanjen za 0,5% • Norma za odlazak na SP je propisana FINA pravilima A i B standard, a HPS norma je A norma umanjena za 1,5% • Norma za OI je propisana od strane MOO • Norma za odlazak na EJP je prosjek 16.-ih rezultat sa zadnja tri europska prvenstva i umanjen za 1,5 • Uvjet za odlazak na SJP je sudjelovanje u popodnevnim plivanjima na prethodno održanom EJP • Isplivane norme ne znači automatsku kvalifikaciju za natjecanje, već samo uvrštavanje u popis kandidata za selekciju. Direktor reprezentacije uz STK sastavlja konačni prijedlog. <p>Direktor/izbornik može pozvati najviše 4 plivača u sastav reprezentacije za pripreme i natjecanja.</p> |
| INDIVIDUALNE DISCIPLINE | <p>U obzir se uzimaju isplivana vremena koja su jednaka i bolja od norme u individualnim disciplinama. Prema LEN pravilima, u svakoj disciplini mogu nastupiti najviše četiri plivača/ice.</p> |
| ŠTAFETE | <p>Štafete, muške, ženske i mix sačinjavati će natjecatelji koji su pravo nastupa ostvarili u individualnim disciplinama ili na poziv direktora reprezentacije i STK. Direktor reprezentacije i STK mogu za nastup u štafeti dodatno pozvati natjecatelje koji u trenutku prijave imaju najbolji rezultat u tekućoj sezoni, za pojedinu disciplinu.</p> |
| TRENERI I PRATEĆE OSOBLJE | <p>Direktor reprezentacije u suradnji sa STK definira popis trenera. U slučaju da trener ne može sudjelovati na EP, direktor reprezentacija odrediti će zamjenu. Direktor reprezentacija, po potrebi, može odrediti i dodatne trenere na natjecanju, sukladno ostvarenim rezultatima plivača. Bez obzira na broj plivača, na EP s reprezentacijom obavezno putuje fizioterapeut.</p> |

NATJECANJA

Kontrolna natjecanja: cilj da trenerima i plivačima daju informacije o realizaciji i uspješnosti provedbe trenažnog procesa i stanja forme plivača.

Izlučna natjecanja: cilj je ostvarenje zadanih normi za glavno natjecanje sezone.

Glavno natjecanje: cilj je svakog reprezentativca uključenog u plan i program reprezentacije. Cilj je ostvarenje najboljih osobnih vremena ili najboljih vremena u sezoni.

| PROGRAM PLIVAČKIH REPREZENTACIJA | |
|--|---|
| KADETI/MLAĐI JUNIORI/JUNIORI/SENIORI | |
| Datum i aktivnost | Cilj |
| 05.-10.10. SK Budimpešta | - Kontrolno natjecanje – juniori sudionici polufinala i finala na proteklom EP i članovi seniorske reprezentacije |
| 09.-15.10. Centar vrhunske izvedbe | - Pripreme za EP Kazan i SP Abu Dhabi – članovi sa ostvarenim normama za predmetno natjecanje - Građenje reprezentacije, rad na bazičnoj pripremi, snimanje tehnika/analiza - donošenje zajedničkog trenažnog plana za sve aktivnosti svih članova reprezentacije (strateški plan razvoja)– članovi juniorske i seniorske reprezentacije - Treningu u centru će prisustvovati plivači reprezentacije, koji će prethodno izvršiti sve propisane aktivnosti koje će Direktor/izbornik odrediti zajedno sa STK i trenerskim timom |
| 16.-17.10. GP Jadran | - Kontrolno natjecanje- u organizaciji klubova |
| 23.-24.10. 1. Regionalni razvojni centar (regionalna podjela) | - Testiranje, obrada podataka, izmjena iskustva, uključenost svih klubova članova HPS-a otvorenost prema svim klubovima, ravnopravno distribuirano po spolu i po regijama, građenje zajedničkog stava oko Hrvatske tehnike plivanja – svaki klub šalje jednog plivača i plivačicu (odabir provodi klub) + najuspješniji sa liste svestranosti (naizmjenično jedna cura/dečko) do popune kvote od 30 plivača po svakoj regiji (uključenost po kvaliteti) – uzrast kadeti i mlađi juniori svaka kategorija posebno |
| 02.-07.11. EP Kazan-25m | - Glavno natjecanje-članovi reprezentacije koji ostvare propisne rezultate opći uvjeti/kriterijska tablica (iznimno ove sezone uključeni rezultati isplivani u periodu od 01.09.2020.- 31.08.2021- 25m i 50m bazen) |
| 13.-14.11. GP Miting Mladost | - Izlučno natjecanje za SP Abu Dhabi - u organizaciji klubova |
| 20.-21.10. 2. Regionalni razvojni centar (regionalna podjela) | - video analiza, usmjeravanje izmjena iskustva, uključenost svih klubova članova HPS-a otvorenost prema svim klubovima, ravnopravno distribuirano po spolu i po regijama, građenje zajedničkog stava oko Hrvatske tehnike plivanja – svaki klub šalje jednog plivača i plivačicu (odabir provodi klub) + najuspješniji sa liste svestranosti (naizmjenično jedna cura/dečko) do popune kvote od 30 plivača po svakoj regiji (uključenost po kvaliteti) – uzrast kadeti i mlađi juniori svaka kategorija posebno |
| 16.-22.12. SP Abu Dhabi-25m | - Glavno natjecanje-članovi reprezentacije koji ostvare propisne rezultate opći uvjeti/kriterijska tablica (iznimno ove sezone uključeni rezultati isplivani u periodu od 01.09.2020.- 14.11.2021- 25m i 50m bazen) |

| | |
|--|--|
| | |
| 03.-19.01. Centar vrhunske izvedbe | <ul style="list-style-type: none"> - Pripreme za ostvarivanje normi za SP,EJP i EP – članovi juniorske i seniorske reprezentacije - rad na bazičnim sposobnostima - Trening se provodi sukladno dogovorenom strateškom planu - Treningu u centru će prisustvovati plivači reprezentacije, koji će prethodno izvršiti sve propisane aktivnosti koje će Direktor/izbornik odrediti zajedno sa STK i trenerskim timom |
| 14.-16.01. 3. Regionalni razvojni centar (regionalna podjela) | <ul style="list-style-type: none"> - video analiza, usmjeravanje izmjena iskustva, uključenost svih klubova članova HPS-a otvorenost prema svim klubovima, ravnopravno distribuirano po spolu i po regijama, građenje zajedničkog stava oko Hrvatske tehnike plivanja – svaki klub šalje jednog plivača i plivačicu (odabir provodi klub) + najuspješniji sa liste svestranosti (naizmjenično jedna cura/dečko) do popune kvote od 30 plivača po svakoj regiji (uključenost po kvaliteti) – uzrast kadeti i mlađi juniori svaka kategorija posebno |
| 06.-07.03. HEP miting | <ul style="list-style-type: none"> - Izlučno natjecanje za SP,EP i EJP- u organizaciji klubova - Izlučno natjecanje potvrde ciljanih rezultata kako bi se zadržao status reprezentativca |
| 12.-13.03 Susret reprezentacija | <ul style="list-style-type: none"> - Izlučno natjecanje za SP,EP i EJP- u organizaciji klubova - Izlučno natjecanje potvrde ciljanih rezultata kako bi se zadržao status reprezentativca |
| 20.-21.03. GP Viktorija | <ul style="list-style-type: none"> - Izlučno natjecanje za SP,EP i EJP- u organizaciji klubova - Izlučno natjecanje potvrde ciljanih rezultata kako bi se zadržao status reprezentativca |
| 02.-15.04. Centar vrhunske izvedbe | <ul style="list-style-type: none"> - članovi juniorske i seniorske reprezentacije koji su ostvarili norme za odlazak na EP,SP,EJP - rad na bazičnim sposobnostima - Trening se provodi sukladno dogovorenom strateškom planu - Treningu u centru će prisustvovati plivači reprezentacije, koji će prethodno izvršiti sve propisane aktivnosti koje će Direktor/izbornik odrediti zajedno sa STK i trenerskim timom |
| 23.-24.04. 4. Regionalni razvojni centar (regionalna podjela) | <ul style="list-style-type: none"> - Testiranje, obrada podataka, izmjena iskustva, uključenost svih klubova članova HPS-a otvorenost prema svim klubovima, ravnopravno distribuirano po spolu i po regijama, građenje zajedničkog stava oko Hrvatske tehnike plivanja – svaki klub šalje jednog plivača i plivačicu (odabir provodi klub) + najuspješniji sa liste svestranosti (naizmjenično jedna cura/dečko) do popune kvote od 30 plivača po svakoj regiji (uključenost po kvaliteti) – uzrast kadeti i mlađi juniori svaka kategorija posebno |
| ??? Multi nations | <ul style="list-style-type: none"> - nemamo informaciju o datumima – kriterij za odabir je objašnjen |
| 29.-30.04. Orca Cup | <ul style="list-style-type: none"> - Kontrolno natjecanje- članovi juniorske i seniorske reprezentacije - |
| 06.-12.05. Pripreme SP Fukuoka | <ul style="list-style-type: none"> - pred natjecateljske pripreme i adaptacijski kamp - članovi reprezentacije koji su izborili normu za SP |

| | |
|---|--|
| 13.-19.05. SP-Fukuoka 50m | - Glavno natjecanje-članovi reprezentacije koji ostvare propisne rezultate opći uvjeti/kriterijska tablica (uključeni rezultati isplivani u periodu od – čekamo propozicije - 50m bazen) |
| 30.-05.06. Mare nostrum | - Kontrolno natjecanje- seniorska reprezentacija - Reprezentativci sa normama za EP sudjeluju u dva djela, članovi seniorske reprezentacije bez norme za EP sudjeluju u jednom djelu |
| 20.-24. 1. Nacionalni razvojni centar | - zajedno kadetska i mlađe juniorska selekcija - selekcija 8 muških i 8 žena koji zadovoljavaju kriterije u svakoj kategoriji - Training sukladno planu, predavanja, snimanje; tehnička analiza, analiza funkcionalnog stanja; testovi |
| 22.-24.06. Mini pripreme | -team building i priprema za završno natjecanje na GP Zlatni medvjed - članovi juniorske reprezentacije koji su izborili norme za EJP |
| 25.-26.06. GP Zlatni Medvjed | - Izlučno natjecanje za EP Rim - u organizaciji klubova |
| 02.-03.07. Regionalno prvenstvo Hrvatske | - Izlučno natjecanje za EP Rim - u organizaciji klubova |
| 05.-10.07. EJP | - Glavno natjecanje-članovi reprezentacije koji ostvare propisne rezultate opći uvjeti/kriterijska tablica- JUNIORI |
| 04.-11.08. Pripremni kamp | - članovi juniorske i seniorske reprezentacije koji su ostvarili norme za odlazak na EP,SJP - trajanje može biti i duže ovisno o uvjetima reprezentativaca u klubovima - Training se provodi sukladno dogovorenom strateškom planu - Trainingu u pripremnom kampu će prisustvovati plivači reprezentacije, koji će prethodno izvršiti sve propisane aktivnosti koje će Direktor/izbornik odrediti zajedno sa STK i trenerskim timom |
| 11.-21.08. EP Rim 50m | - Glavno natjecanje-članovi reprezentacije koji ostvare propisne rezultate opći uvjeti/kriterijska tablica (uključeni rezultati isplivani u periodu od – 01.01.2022.- 03.07.2022. - 50m bazen) |
| ??? SJP | - Glavno natjecanje-članovi reprezentacije koji ostvare propisne rezultate opći uvjeti/kriterijska tablica (uključeni rezultati isplivani na predhodnom EJP - 50m bazen) |

ODABIR TRENERA

Odabir trenera za aktivnosti reprezentacije:

1. trener plivača/ice se najvrjednijim rezultatom kvalificiranim za predmetno natjecanje;
2. trener s najvećim brojem plivača/ica kvalificiranih za predmetno natjecanje;
3. po navedenim kriterijima popunjava se kvota trenera za određeno natjecanje tako da se naizmjenično koriste oba kriterija redom trener/ica pod točkom 1, zatim trener/ica pod točkom 2.
4. U slučaju nemogućnosti ispunjavanja oba kriterija, prednost ima trener pod točkom 1.

5. U slučaju da financije i pravila o akreditiranju trenera dozvoljavaju, može se povesti sve trenere/ice reprezentativaca za predmetno natjecanje.

Direktor reprezentacije, poštujući kriterije, predlaže STK trenere/ice za glavno natjecanje koju STK odobrava.

Broj trenera:

Broj trenera će se određivati po slijedećem načelu, ukoliko dozvole financije i kriteriji broj može biti i veći.

- pripreme minimalni broj: 1 trener/4 plivača/ice
- Glavna natjecanja broj: 1 trener/3plivača/ice - poštujući točku 5.

U slučaju da je trener spriječen sudjelovati na predmetnoj reprezentativnoj akciji, direktor reprezentacije, uz STK određuje zamjenskog trenera.

ZAHTJEVI ZA TRENERE:

Slijedom poziva na reprezentativnu akciju Vas kao trenera reprezentacije, donosimo slijedeće smjernice za rad.

OPĆE INFORMACIJE

- Svi pozvani plivači su plivači reprezentacije te ste vi kao treneri zaduženi za sve plivače koji su pozvani, kako vaše klupske tako i ostale nazočne na reprezentativnoj akciji.
- Odgovornost je na svima vama, za sve plivače, kako za vrijeme treninga/natjecanja tako i u slobodno vrijeme za cjelokupno trajanje akcije.
- Biti član Hrvatske plivačke reprezentacije svima nama je velika čast ali i odgovornost. Ovakav stav moramo svi zajedno prenositi na plivače u svakom trenutku zajedničkog rada te za sve aktivnosti za vrijeme akcije. Odgovorno ponašanje i respekt prema drugim članovima ekipe, aktivno sudjelovanje i zalaganje mora se podrazumijevati.
- Svi sudionici priprema moraju biti upoznati sa Pravilnikom o reprezentacijama, te se suzdržati od aktivnosti koje nisu prihvaćene za vrijeme reprezentativnih akcija (kodeks!).

OPREMA

- Svi sudionici akcije dužni su koristiti opremu reprezentacije koliko je to moguće, posebno treneri! Ukoliko postoji problem sa navedenim molimo Vas da na vrijeme informirate ured HPS-a kako bi mogli reagirati.
- Na svim istupima u medijima obavezna je oprema reprezentacije.

TRENINZI/NATJECANJA

- Svi plivači na pripreme moraju dolaziti adekvatno pripremljeni fizički, emotivno, psihički.
- Ukoliko plivači dolaze na pripreme nespremni povećava se rizik od ozljeda, pretreniranosti, frustracija, nezadovoljstva...ovakve situacije se mogu izbjeći ukoliko svi treneri plivača znaju šta se očekuje na pripremama te nespremne plivače ne šalju na pripreme. Ukoliko niste sigurni molimo vas da kontaktirate trenera reprezentacije i/ili STK Saveza.
- U prilogu je FORMULAR koji je potrebno ispuniti od strane trenera i plivača te molimo sve sudionike da na pripreme dođu sa ispunjenim formularima. Molimo plivače sudionike da aktivno, savjesno, redovito i točno ispunjavaju svoj dio formulara te ga po završetku priprema

predaju odgovornom treneru.

PRIJEDLOG RADA NA PRIPREMAMA

- Tokom organizacije prvog Centra vrhunske izvedbe dogovoriti sa trenerima reprezentativaca koje su potrebe u trenažnom procesu za predstojeće aktivnosti. Plan i program organizirati poštujući skupne ali i individualne potrebe reprezentativaca

TABLICA ZA PRIPREME: biti će poslana trenerima prije priprema

KODEKS PONAŠANJA NA REPREZENTATIVNIM AKCIJAMA

Kao član Hrvatske plivačke reprezentacije u potpunosti razumijem i prihvaćam pravila ponašanja i pravilnik o korištenju opreme za putovanja, natjecanja i pripreme, kako su postavljena od strane trenera i Stručno tehničke komisije HPS-a:

1. Posjedovanje i uživanje u alkoholu, duhanu i duhanskim proizvodima kao i ostalim zakonom zabranjenim supstancama je strogo zabranjeno za cjelokupno vrijeme trajanja akcije.
2. Plivači se moraju suzdržati od neprikladnog međusobnog kontakta za vrijeme timskih aktivnosti na bazenu/objektu.
3. Plivači se moraju suzdržati od neprikladnog rječnika.
4. Zabranjeno je pregledavanje, dijeljenje i slično, eksplicitnog materijala. Ovo se odnosi na knjige, časopise, filmove, sadržaj za mobilne uređaje, kompjutere i ostalo.
5. Sve zadane satnice (vrijeme polaska autobusa, spavanja i slično) koje odrede treneri ili vođa puta moraju biti poštovani bez izuzetaka. Plivači su odgovorni za buđenje na vrijeme za doručak ili trening koji je određen satnicom. Satnica se zadaje za svaki dan.
6. Svi članovi tima (treneri, službene osobe, plivači) moraju bez izuzetaka prisustvovati svim timskim aktivnostima, uključujući sastanke, obroke, treninge, sve dijelove natjecanja, osim ako nisu unaprijed dogovorili izostanak sa glavnim trenerom ili vođom puta.
7. Očekuje se od plivača da za vrijeme trajanja akcije svo vrijeme provedu sa timom. Plivači ne smiju napuštati bazen/objekt, hotel, restoran, ili bilo koju drugu lokaciju gdje se tim okuplja, bez znanja trenera, glavnog trenera ili vođe puta.
8. Kada se plivači, uz dopuštenje, udaljavaju od tima moraju biti u minimalnoj grupi od tri člana.
9. Svi članovi tima pokazivat će dužno poštovanje, respekt i sportski duh prema trenerima, službenim osobama, sucima, kolegama iz tima ali i iz drugih reprezentacija te ostalim plivačkim djelatnicima, kao i u javnosti.
10. Svi članovi ekipe moraju se suzdržati bilo kakvih ilegalnih radnji ili ikakvih postupaka koji će naštetiti ugledu Saveza ili na bilo koji način ugroziti HPS, ili nastup plivača na natjecanju, pripremama i slično.
11. Kako bi se osigurala sigurnost osobnih stvari i objekta koji se koristi za timske aktivnosti svako pretjerano zadržavanje u tuđim sobama je zabranjeno, bez prethodne najave. Treneri mogu odrediti prostor za druženje i slične aktivnosti ukoliko je to moguće.

Ujedno ističemo:

- a. Svi članovi tima moraju koristiti predviđene sobe
- b. Zabranjeno je koristiti usluge hotela na sobu bez prethodnog dogovora
- c. Plivači su odgovorni za eventualnu nastalu štetu ili krađu u sobi
- d. Plivači su odgovorni za eventualno korištenje bara u sobi i ostalih usluga u sobi (pay-tv i slično)

12. Svi članovi tima moraju koristiti opremu HPS-a u aktivnostima kako odrede treneri ili vođa puta:
- Službene majice Saveza moraju se nositi za vrijeme svih aktivnosti kako odrede treneri ili vođa puta.
 - Službene kapice za plivanje moraju se koristiti za vrijeme svih aktivnosti u bazenu za vrijeme akcije reprezentacije (utrke, rasplivanje).
 - Oprema Saveza koja je dodijeljena plivaču za pojedino natjecanje mora biti pripremljena i plivač je mora imati sa sobom na natjecanju.
 - Plivačka oprema HPS-a (kapice, kostimi, kupaće) obavezna ja na rasplivanju na natjecanju, a poželjna za vrijeme treninga na pripremama.
 - Savez zadržava pravo izraditi dodatni pravilnik o opremi za pojedino natjecanje, ovisno o mogućnostima Saveza za opremanje plivača.

PROVEDBA:

- Svi članovi tima su upoznati sa ovim Pravilnikom u pisanom obliku.
- Za vrijeme trajanja akcije treneri i/ili vođa puta će biti zaduženi za praćenje članova tima i procjenu o provođenju ovog Pravilnika.
- Ukoliko se Pravilnik ne provodi i dolazi do kršenja od strane bilo kojeg člana tima postoji obaveza trenera i vođe puta da pokrenu disciplinski postupak.
- Za vrijeme putovanja disciplinski postupak je slijedeći:
 - Prva opomena: verbalno upozorenje
 - Druga opomene: telefonski poziv roditeljima (za maloljetne) ili javna isprika timu (za punoljetne)
 - Treća opomena: izbacivanje sa aktivnosti i slanje kući o trošku plivača

Nadopuna plana 20.02.2022.

- Dobne kategorije** za ulazak u sastav seniorske reprezentacije i stjecanje statusa reprezentativca te ostvarivanje prava i obaveza Hrvatske plivačke reprezentacije. Uzimaju se kategorije u obzir od 01.09. aktualne nove plivačke sezone, ne čeka se istek kalendarske godine.
- Nadopuna aktualnog plana**, stupa na snagu danom donošenja: Kriterijski rezultat, normu, za odlazak na EP potrebno je plivati u aktualnoj plivačkoj sezoni u kojoj se EP i održava.
- U plan rada Seniorske plivačke reprezentacije uvodi se individualna aktivnost**, Nadopuna aktualnog plana, stupa na snagu danom donošenja
 - Kriterij za realizaciju individualnih aktivnosti imaju plivači i plivačice koji ispunjavaju sve ostale redovne aktivnosti koje su u planu Hrvatske plivačke reprezentacije **seniori** te uz sudjelovanje na svim redovnim aktivnosti ostvaruju pravo na dodatnu aktivnost. **Ukoliko plivači/ice ne sudjeluju u redovitim aktivnostima (opravdano bolest i ozljeda) ne mogu ostvariti pravo na dodatne individualne aktivnosti**
 - Kriterij za realizaciju individualnih aktivnosti (ukoliko financijske mogućnosti saveza to dopuštaju):

A – aktivnosti: Postignuta A olimpijska norma, Finalisti Europsko i polufinalisti Svjetsko prvenstvo, Medalja EJP-YOG – 21 dan individualnih domaćih ili interkontinentalnih aktivnosti (trenažni kampovi, natjecanja...)

B – aktivnosti: Polufinalisti Europsko prvenstvo, finalisti EJP-YOG, Medalja EYOF, Medalja Mediteranske igre – 10 dana individualnih domaćih ili kontinentalnih individualnih aktivnosti (trenažni kampovi, natjecanja...)

C – aktivnosti: polaznici stranih fakulteta SAD ili slično sa postignutom A olimpijskom normom, Finalisti Europsko i polufinalisti Svjetsko prvenstvo, Medalja EJP-YOG – ukoliko ne sudjeluju na aktivnostima u CVI (zbog studija) imaju pravo na potporu oko financiranja npr. (avionske karte za povratak kući ili odlazak na natjecanje, smještaj za ostvarenje normi za EP,SP i OI.)

4. Program aktivnosti reprezentacije-mijenja se aktivnost,

Nadopuna aktualnog plana, stupa na snagu danom donošenja:

Mare Nostrum- nastupaju samo članovi seniorske reprezentacije koji imaju isplivane norme za EP i SP, nastup planiran na natjecanju u Barceloni 25. i 26.05.

Natjecanje 4.mjesec- nastupaju svi članovi seniorske reprezentacije i članovi juniorske reprezentacije koji imaju ostvarene norme za EJP 2022

Natjecanje MULTINATION TOURNAMENTS juniori 09. i 10.04. Slovenija

Odabir plivača sukladno planu reprezentacije, nominacija plivača nakon održanog GP Viktorija 19. i 20.03. Godišta koja se uzimaju u obzir M: 2004 I 2005, Ž:2005 I 2006

CVI-seniori- 09.-24.05. Belek/Tenerife- održati će se u ovom terminu, uz mogućnost malih promijena vezanih uz početak i završetak, s obzirom na mjesto održavanja i mogućnosti povezivanja priprema sa natjecanjem Mare Nostrum

CVI-juniori-19.-29.04. Rijeka

5. Susret reprezentacija CRO-SLO-SRB-BIH 26. i 27.03.2022. Maribor: kategorija juniori i ml.juniori

Odabir plivača: nakon održanog HEP mitinga 05. i 06.03.2022. Zagreb, poslati će se poziv svim reprezentativcima članovima reprezentacije Juniori. Kada se izjasne o sudjelovanju, popuniti discipline sa svim odazvanim reprezentativcima. Nakon uvrštenja svih reprezentativaca popuniti ostale discipline, koje nisu popunjene, sa rang liste uključujući rezultate 50m bazena sezone 2021/2022, zaključno sa HEP mitingom 05. i 06.03.

6. **Period isplivavanja normi za EP Rim**, prvenstvo se održava od 11.-17.08., isplivavanje kriterijskih rezultata do 30.06.

7. **Period isplivavanja normi za SP Budimpešta**, prvenstvo se održava od 18.06.-03.07. isplivavanje kriterijskih rezultata do 03.04.

| SP 50 m - Muški | | | | SP 50m - Žene | | | |
|-----------------|----------|----------|-----------|---------------|----------|----------|-----------|
| | A | 1,50% | Norma HPS | | A | 1,50% | Norma HPS |
| | standard | | SP | | standard | | SP |
| 50 slobodno | 00:22,18 | 00:00,33 | 00:22,51 | 50 slobodno | 00:25,04 | 00:00,38 | 00:25,42 |
| 100 slobodno | 00:48,77 | 00:00,73 | 00:49,50 | 100 slobodno | 00:54,25 | 00:00,81 | 00:55,06 |
| 200 slobodno | 01:47,06 | 00:01,61 | 01:48,67 | 200 slobodno | 01:58,66 | 00:01,78 | 02:00,44 |
| 400 slobodno | 03:48,15 | 00:03,42 | 03:51,57 | 400 slobodno | 04:10,57 | 00:03,76 | 04:14,33 |
| 800 slobodno | 07:53,11 | 00:07,10 | 08:00,21 | 800 slobodno | 08:37,90 | 00:07,77 | 08:45,67 |
| 1500 slobodno | 15:04,64 | 00:13,57 | 15:18,21 | 1500 slobodno | 16:29,57 | 00:14,84 | 16:44,41 |
| 50 leđno | 00:25,17 | 00:00,38 | 00:25,55 | 50 leđno | 00:28,22 | 00:00,42 | 00:28,64 |
| 100 leđno | 00:54,03 | 00:00,81 | 00:54,84 | 100 leđno | 01:00,59 | 00:00,91 | 01:01,50 |
| 200 leđno | 01:58,07 | 00:01,77 | 01:59,84 | 200 leđno | 02:11,08 | 00:01,97 | 02:13,05 |
| 50 prsno | 00:27,33 | 00:00,41 | 00:27,74 | 50 prsno | 00:31,22 | 00:00,47 | 00:31,69 |
| 100 prsno | 00:59,75 | 00:00,90 | 01:00,65 | 100 prsno | 01:07,43 | 00:01,01 | 01:08,44 |
| 200 prsno | 02:10,32 | 00:01,95 | 02:12,27 | 200 prsno | 02:25,91 | 00:02,19 | 02:28,10 |
| 50 leptir | 00:23,63 | 00:00,35 | 00:23,98 | 50 leptir | 00:26,32 | 00:00,39 | 00:26,71 |
| 100 leptir | 00:51,96 | 00:00,78 | 00:52,74 | 100 leptir | 00:58,33 | 00:00,87 | 00:59,20 |
| 200 leptir | 01:56,71 | 00:01,75 | 01:58,46 | 200 leptir | 02:09,21 | 00:01,94 | 02:11,15 |
| 200 mješovito | 01:59,76 | 00:01,80 | 02:01,56 | 200 mješovito | 02:12,98 | 00:01,99 | 02:14,97 |
| 400 mješovito | 04:17,48 | 00:03,86 | 04:21,34 | 400 mješovito | 04:43,06 | 00:04,25 | 04:47,31 |

1. **Period isplivavanja normi za EJP Bukurešt**, prvenstvo se održava početkom 7 mjeseca, period za isplivavanje jače norme, prosjek 16. rezultata sa zadnja tri Europska prvenstva, sukladno već donesenom planu samo u disciplina gdje ima mjesta do 31.05.
Period za isplivavanje oslabljene norme je do 03.04.

ČLANOVI REPREZENTACIJE HPS-a (od 07.03.2022.)

SENIORI

- Mario Šurković
- Lovro Serdarević
- Kristofer Rogić
- Ognjen Marić
- Borna Kišasondi
- Nikola Miljenić
- Luka Cvetko
- Franko Grgić
- Karlo Perčinić
- Marin Mogić
- Jere Hribar
- Robert Vukičević
- Michel Brassard
- Toni Slavica

SENIORKE

- Jana Pavalić
- Lea Gerard
- Klara Bošnjak
- Iva Hrsto
- Matea Sumajstorčić
- Nika Špehar
- Ana Herceg
- Ema Rajić
- Meri Mataja
- Ana Blažević
- Stela Španiček
- Mihaela Vještica
- Lucijana Lukšić

JUNIORI

1. Hrvoje Tomić
2. Filip Gruica
3. Niko Janković
4. Toni Dragoja
5. Grga Brkljačić
6. Roko Krpina
7. Ivan Sičaja
8. Petar Pavalčić
9. Toni Vrdoljak
10. Toma Kožulj
11. Antonio Zwicker
12. Leon Novinc
13. Noa Marić
14. Noa Kuman
15. Tin Gnjatović
16. Juraj Barčot
17. Vito Lončarić
18. Patrick Eremija
19. Patrik Erceg
20. Vito Polanščak

JUNIORKE

1. Mia Hren
2. Nika Tomić
3. Maša Miljanić
4. Matea Iveković
5. Ellen Zaradić
6. Lucija Ivanović
7. Hana Ivanković
8. Tina Čudina
9. Tea Jukić
10. Rea Kozeljac
11. Klara Tokić
12. Ana Franić
13. Ana Derniković

DIREKTOR REPREZENTACIJA: Domagoj Zajec

KONZULTANT: Ivan Petrov

LIJEČNICA: Zrinka Rusan

NUTRICIONISTICA: Mirjana Tonković

MENTALNA PRIPREMA: Nataša Tomanović

FIZIOTERAPEUTI: Dejan Gvoić, Jurica Barjaktarević, Matko Majce

KOORDINATORICA: Marija Pamuković