

U Zagrebu, 06.05.2020.

HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
Rockefellerova ulica 7
10000 Zagreb

Predmet: Prijedlog mjera za otvaranje bazena za plivačke klubove

Poštovani

Vjerujemo da je plivanje jedno od ključnih zdravih aktivnosti unutar svake zajednice. Plivanje ne zahtjeva izravan kontakt između plivača i trenera te je socijalno distanciranje itekako izvedivo. Kao i sve ostale aktivnosti u ovom trenutku, plivanje mora biti u skladu s propisanim standardima za socijalnu distancu te sigurnosti unutar bazenskih objekata. Znamo da se uz suradnju između trenera plivanja, djelatnika javnog zdravstva i voditelja objekata mogu stvoriti sigurni uvjeti za upotrebu bazena koji će biti u skladu s javnozdravstvenim smjernicama.

Trenutno ne postoje dokazi da se virus širi putem vode koja se tretira klorom. Ispravnim radom i održavanjem bazena (uključujući dezinfekciju klorom i bromom) može se spriječiti aktivacija virusa u vodi.

Proučavajući naputke Svjetske plivačke federacije (FINA), američke i talijanske plivačke federacije koje u svibnju počinju s plivačkim treninzima, šaljem Vam prijedlog mjera korištenja plivališta za plivače svih dobnih kategorija.

Preporuke:

- Smanjiti upotrebu prostora bez ventilacije ili slabe ventilacije kao što su svlačionice ili bilo koje druge prostorije malih dimenzija.
- Povećati razinu upotrebe klora što bliža koncentraciji od 2,0 PPM-a.
- Na podu postaviti vidljive oznake zbog odgovarajućeg razmaka na samom bazenu, ulazima itd.

Prije plivanja:

- Obavezno tuširanje cijelog tijela sapunom i vodom (20 sekundi ili duže) ili koristiti sredstvo za čišćenje ako sapun i voda nisu lako dostupni, prije odlaska do bazena.
- Ne dijeliti opremu.
- Ponijeti punu bocu vode kako se ne bi morale dodirivati slavine.
- Ukoliko kihnete ili kašljete, učinite to u područje gornjeg dijela rukava/ruku.
- Ukoliko je moguće izbjegavati dodirivanje vrata/kvaka, ograde, klupa itd.
- Ne pohađati trening ako se vi ili vaš ukućan ne osjećate dobro.

Tijekom plivanja:

- Slijediti upute za razmak i držati se najmanje 2m od ostalih, ograničiti broj sportaša u stazi na tri (3) plivača.
- Ne ostvarivati fizički kontakt s drugima kao što je npr. rukovanje.
- Izbjegavati dodirivanje lica.
- Izbjegavati dijeljenje hrane, pića ili ručnika.

- Održavati odgovarajuću socijalnu distancu od ostalih sportaši prilikom odmora.
- Nositi svoju opremu na trening.

Nakon plivanja:

- Napustiti bazenski kompleks što je prije moguće nakon treninga.
- Temeljito oprati ruke ili koristiti sredstvo za čišćenje nakon izlaska iz bazena.
- Ne koristiti svlačionicu.
- Tuširati se kod kuće.

Svjesni trenutne zdravstveno-sigurnosne situacije izazvane korona virusom i velike odgovornosti koju imate pri donošenju mjera koje su u interesu zdravlja građana kao i epidemiološke slike stanja u RH, a nastavno na preporuke Svjetske zdravstvene organizacije koja potiče aktivnosti u kojima je moguće provoditi socijalnu distancu, Hrvatski plivački savez sa svim svojim članovima Vas ljubazno moli da razmotrite prijedloge mjera za provođenje treninga na bazenima (otvorenim i zatvorenim plivalištima) te nam dozvolite provođenje aktivnosti s plivačima svih dobni kategorija.

Molimo da čim prije odredite smjernice i plan prevencije kako bi mogli, u dogovoru s ustanovama, početi s provođenjem sportski aktivnosti.

Također molimo da se savjetujete i razmotrite preporuku korištenja vanjskih plivališta u svim sredinama gdje je to moguće, čime bi se znatno smanjila mogućnost infekcije, a istovremeno omogućilo provođenje sportskih sadržaja u ovim nadolazećim toplim mjesecima.

S poštovanjem,

Josip Varvodić, kardijalni kirurg
predsjednik Liječničke komisije HPS-a
član Liječničke komisije LEN-e
član Liječničke komisije FINA-e